



Peer – Gespräche

Die Peer-Berater/-Beraterinnen sind selbst von einer Hirnverletzung betroffen oder sind Angehörige und haben bereits selber Erfahrung rund um das Thema Hirnverletzung gesammelt.

Es ist ein kostenloser Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe von Betroffenen für Betroffene und von Angehörigen für Angehörige.

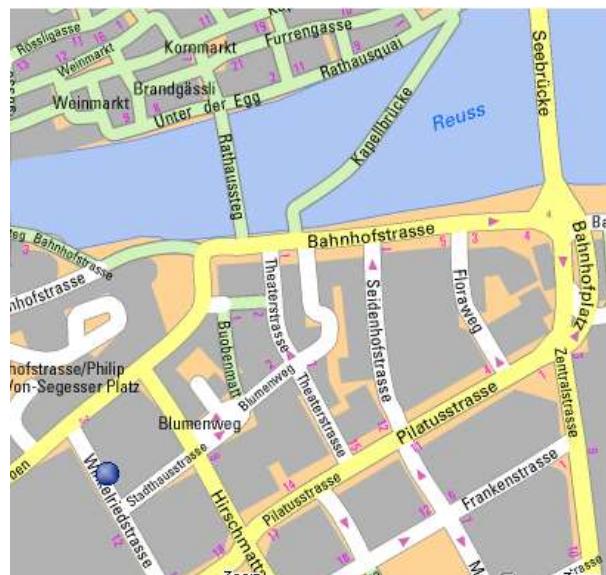
Die Peer-Berater/-Beraterinnen unterstützen bei diesen Themen: **Familie, Beziehung und Wohnsituation, Alltagsbewältigung, Krankheitsverarbeitung, Vereinsamung, Überforderung, Beruf.**

Die Treffen finden nach gemeinsamer Absprache zwischen Ihnen und dem Peer statt.

Kontakt:
FRAGILE Zentralschweiz

Treffpunkt Selbsthilfegruppe

Pfarreiheim „Zum Barfüesser“
Winkelriedstr. 5, 2. Stock / Zimmer 2
6003 Luzern



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung Luzern

Leitung Angehörigengruppe:
Hildegard Kuhn-Lötscher,
hildegard.kuhn@ik.me
Stellvertretung: Catrina Bearth,
catrina.bearth@bluewin.ch

FRAGILE Zentralschweiz
Geschäftsstelle
Spitalstrasse 45
6004 Luzern

Telefon 041 260 78 61
E-Mail zentral schweiz@fragile.ch
www. www.fragile.ch/zentral schweiz

Leben nach einer Hirnverletzung

Auch in unserer Gegend gibt es sehr viele Menschen mit einer Hirnverletzung. Viele getrauen sich nicht (*mehr*) an die Öffentlichkeit und vereinsamen zusehends. Die Angst vor dem "**Nicht – Reden – Können**" oder anderen Behinderungen ist durchaus verständlich.

Auch Angehörige von Hirnverletzten sind von dieser Problematik mitbetroffen und fühlen sich oft überfordert und allein gelassen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder in der Öffentlichkeit zu zeigen, ist das Mitmachen in einer Selbsthilfegruppe.

Wir möchten Betroffene nach einer Hirnerkrankung wie:
Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumore etc. oder einer Hirnverletzung (durch Unfall oder Operation) und deren Angehörige einmal im Monat zu Gesprächen und auch zum geselligen Beisammensein und Ausflügen ermuntern.

Wir möchten:

Gemeinsam unsere Probleme und Schwierigkeiten besser bewältigen.

Ängste abbauen.

Kontakte knüpfen, Erfahrungen und Informationen austauschen sowie anderen Betroffenen Mut machen.

Angehörige von Hirnverletzten zu sein, ohne deshalb ausgegrenzt zu sein.

Verständnis und Unterstützung bei Leuten finden, die dasselbe Problem aus eigener Betroffenheit kennen.

Dem Leben auch wieder positive Seiten abgewinnen.

Die eigene Isolation überwinden.

Neue Kontakte knüpfen.

Angehörigengruppe Luzern

Termine 2026:

**jeweils freitags
von 14.00 – 17.00 Uhr**

23.01.2026

20.02.2026

20.03.2026

29.05.2026

26.06.2026

Ort:

Pfarreiheim «**Zum Barfüesser**»
Winkelriedstrasse 5, 2. Stock / Zi 2
6003 **Luzern**

Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen, eine Anmeldung ist erwünscht.