

Treffpunkt Aktiv-Treff

Freizeit-Angebote in Emmenbrücke

Dienstag / Mittwoch,
13.30 – 16.30 Uhr

Zäme choche

Mittwoch, 10 – 13 Uhr

Aktiv-Treff

Gerliswilstrasse 53
6020 Emmenbrücke

Auskunft und Anmeldung:

Nadja Küng
077 268 72 88

E-Mail

aktiv-treff@fragile.ch
oder zentralschweiz@fragile.ch



Ort:

Evang. -ref. Kirchenzentrum
Bundesstrasse 15, 6300 Zug

Kontaktadresse:

Sandra Joller
Telefon 078 737 50 40
E-Mail sandra.joller@bluewin.ch

Flavia Ubaka
Telefon 041 710 71 05
E-Mail ubakaflavia@hotmail.com



FRAGILE Zentralschweiz
Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirnverletzung in Zug

FRAGILE Zentralschweiz

Geschäftsstelle
Pilatusstrasse 30
6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61
E-Mail zentralschweiz@fragile.ch
Homep. www.fragile.ch/zentralschweiz

Leben nach einer Hirnverletzung

Auch in unserer Gegend gibt es sehr viele Hirnverletzte. Viele getrauen sich nicht (*mehr*) an die Öffentlichkeit und vereinsamen zusehends. Die Angst vor dem "**Nicht – Reden - Können**" oder anderen Behinderungen ist durchaus verständlich. Auch Angehörige von Hirnverletzten sind von dieser Problematik mitbetroffen und fühlen sich oft überfordert und allein gelassen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder in der Öffentlichkeit zu zeigen, ist das Mitmachen in einer Selbsthilfegruppe.

Wir möchten Betroffene nach einer Hirnerkrankung wie: *Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumore etc. oder einer Hirnverletzung (durch Unfall oder Operation)* und deren Angehörige einmal im Monat zu Gesprächen und auch zum geselligen Beisammensein und Ausflügen ermuntern.

Wir möchten:

Gemeinsam unsere Probleme und Schwierigkeiten besser bewältigen.

Ängste abbauen.

Erfahrungen und Informationen austauschen sowie anderen Betroffenen Mut machen.

Verständnis und Unterstützung bei Leuten finden, die dasselbe Problem aus eigener Betroffenheit kennen.

Dem Leben auch wieder positive Seiten abgewinnen.

Die eigene Isolation überwinden.

Neue Kontakte knüpfen.

Betroffenengruppe Zug

Termine 2024

Jeweils am letzten Dienstagabend im Monat von **16.00 – 18.00 Uhr**

27. August

24. September

29. Oktober

26. November

10. Dezember

Angehörige und Gäste sind jederzeit willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, aber sinnvoll.