

Peer – Gespräche

Ein Peer-Gespräche ist ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe für Betroffene.



- Persönliches 1:1 Gespräch ohne Gruppe
- Ort & Zeit individuell nach Absprache

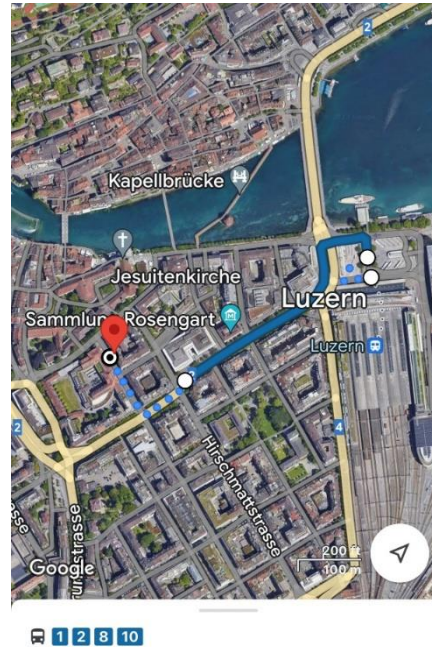
Folgende Themen können zur Sprache kommen;

- Krankheitsverarbeitung
- Familie, Beziehung
- Wohnsituation
- Überforderung
- Vereinsamung
- Beruf und Arbeitswelt

**Anmeldung & weitere Info's bei der
Geschäftsstelle FRAGILE Zentralschweiz oder
direkt bei mir unter
amelcharni@hotmail.com**

Unser Treffpunkt

**Pfarreizentrum Barfüesser
Winkelriedstrasse 5
6003 Luzern
Im 4. Stock / Zimmer 3**



Bus ab Bahnhof Richtung Kantonalbank.
Danach 2 Minuten zu Fuss (ca. 200 m)

Zu Fuss ab Bahnhof Luzern 550 Meter / ca 8min.

SHG Selbsthilfegruppe für junge Betroffene aus der Zentralschweiz



FRAGILE Zentralschweiz
Geschäftsstelle
Pilatusstrasse 30
6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61
E-Mail zentralschweiz@fragile.ch
Homepage www.fragile.ch/zentralschweiz

Leben nach einer Hirnverletzung

Nach der Rehabilitierung und Begleitung durch die verschiedenen Stellen können Betroffene vielfach nicht mehr am bisherigen öffentlichen Leben teilnehmen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder am öffentlichen Leben teilzunehmen, Selbstvertrauen und Stärke zu erlangen.

Es braucht Verständnis, Vertrauen und Mut um im eigenen Umfeld um über das Geschehene, und die damit verbundenen Einschränkungen, zu sprechen.

Die Kombination von Selbsthilfetreffen und Peer-Gespräch kann der erste Schritt sein.



**SHG Leiterin &
Peer**

Amel Charni
selbst Betroffene

SHG–Treffen für junge Betroffene Zentralschweiz

Unsere Treffen richtet sich an junge betroffene von 18 – 40 Jahren.

Pfarreizentrum Barfüesser Im 4. Stock / Zimmer 3

Wir treffen uns jeweils Samstagnachmittag
von 14:00 – 16:00 Uhr an folgenden Daten

- 30. März 2024**
- 15. Juni 2024**
- 14. September 2024**
- 07. Dezember 2024**

Aus organisatorischen Gründen ist für jeden Termin eine Anmeldung erforderlich.

E-Mail an amelcharni@hotmail.com

Gemeinsam sind wir stärker. Wir möchten mit dir....

- ...und anderen jungen Betroffenen aus der Zentralschweiz Kontakte knüpfen
- ...Informationen und Erfahrungen austauschen.



- ...Schwierigkeiten im Alltag & Probleme besser bewältigen.
- ...aktive und positive Erfahrungen trotz Hirnverletzung miteinander erleben.

Der gemeinsame Chat ermöglicht uns auch ausserhalb der offiziellen Terminen sich auszutauschen oder zu treffen.