

Der Ort

FRAGILE Zürich

Alderstrasse 40
8008 Zürich

Tag: Nach Vereinbarung
Kosten: CHF 20.– pro Stunde ausschliesslich für Mitglieder. Bitte vor Ort bezahlen. Max. 8 Stunden pro Jahr.

Leitung und Begleitung

Dr. Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach und Anwenderin von Somatic Experiencing. Seit über 20 Jahren begleitet sie Menschen in sich verändernden Situationen und hat als Beraterin und Coach ein grosses professionelles Wissen. Zudem hat sie persönlich Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen und körperlichen Einschränkungen.

Wegbeschreibung

Vom Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 2 oder 4 Richtung Tiefenbrunnen bis Haltestelle Höschgasse. Von dort stadtauswärts bis zur Alderstrasse.

Unterstützung

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft.

Die Beratungskosten decken unseren Aufwand nicht. Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen und Projekte. Dann können wir auch in Zukunft Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg begleiten. Herzlichen Dank.

Jährlicher Mitgliederbeitrag

Einzelperson CHF 50.–
 Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH
Alderstrasse 40
8008 Zürich

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch

Jetzt spenden

IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8



Persönliche Beratung

Wie weiter mit der Diagnose Hirnverletzung



Zusammen neue Perspektiven entwickeln

Nach einer Hirnverletzung ändert sich das Leben schlagartig. Was vorher selbstverständlich war, geht plötzlich nicht mehr so leicht oder auf anderem Wege. Alltagsroutine wird zur Alltagsherausforderung.

In so einer Situation kann das Leben aus den Fugen geraten. Es tauchen viele Fragen auf. Eine davon ist sicher, wie es weitergehen soll. Für die Betroffenen wie für die Angehörigen. Es gilt, Antworten zu finden. Kraft zu schöpfen. Und neue Lebensziele zu entwickeln.

Genau dafür ist die persönliche Beratung da. Wir unterstützen Sie. Hören zu. Betrachten die Situation aus neutraler Perspektive. Und führen Sie an Gedanken heran, die von Lebensfrust zu Lebenslust führen.

Das bringt es Ihnen

Die persönliche Beratung bewirkt viel Gutes:

- Sie tauschen sich mit einer Fachperson aus
- Sie öffnen sich einer unabhängigen Person
- Sie profitieren von einem leicht zugänglichen Angebot
- Sie können Angehörige entlasten
- Sie erhalten wertvolle Anregungen für den Alltag
- Sie stossen auf grosses Verständnis
- Sie stärken Ihr Selbstvertrauen

Sie erhalten Unterstützung in vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre. Dank des einfühlsamen Gesprächs mit einer Fachperson. Freuen Sie sich auf einen wertvollen Austausch.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Kontakt

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch

Für Betroffene und Angehörige

Das Angebot richtet sich an Menschen, die von einer Hirnverletzung betroffen sind. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung. Auch Angehörige können diese Beratung in Anspruch nehmen.

Von den Betroffenen wie auch von den Angehörigen verlangt die neue Situation viel ab. Bisherige Unabhängigkeiten gehen verloren, neue Herausforderungen kommen auf. Lebensziele und Träume rücken in die Ferne. Und unzählige Fragen stehen im Raum.

Die persönliche Beratung hilft, dass Sie sich verstanden fühlen. Gleichzeitig bekommen Sie Antworten und Anregungen, wie Sie den künftigen Weg besser meistern können. Das stärkt Ihr Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag.

