

## Betreute Ferienwochen

Hotel Murtenhof, 3280 Murten, FR

Von Samstag 15. – 22. Juni 2024 ohne Rollstuhl

Eine Betreuungsperson für 2 – 3 Gäste

Hotel Seebühl, 7265 Davos, GR

Von Samstag 6. – 13. Juli 2024 mit Rollstuhl

Eine Betreuungsperson pro teilnehmenden Gast

Hotel Post, 7320 Sargans, SG

Von Samstag 31. August – 7. September 2024 ohne Rollstuhl

Eine Betreuungsperson für 2 – 3 Gäste

Parkhotel Emmaus, 6616 Losone, TI

Von Samstag 12. – 19. Oktober 2024 mit Rollstuhl

Eine Betreuungsperson pro teilnehmenden Gast

Bitte verlangen Sie das Anmeldeformular.

## Vereinsaktivitäten

Mitgliederversammlung

Donnerstag 16. Mai 2024, 18 Uhr

Im Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Einladung folgt

Marktstand am Riesbachmarkt

Samstag, 6. Juli 2024, 9 – 19 Uhr

Beim GZ Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich

Mitgliederbeitrag

Einzel Fr. 50.-- / Paar/Familien Fr. 80.-- / Kollektiv Fr. 250.-- pro Jahr

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

**CH18 0900 0000 8001 1964 8**

Auf unserer Homepage finden Sie alle Angebote und Aktuelles

## Auskunft und Anmeldung für alle Angebote

FRAGILE Zürich

Verein für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Alderstrasse 40 im Seefeld, 8008 Zürich

044 262 61 13 / [zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch) / [www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)



## Agenda 2024 / 1

### Januar - Juli

#### Aktiv Treff

Zürich, Gemeinschaftszentrum Schindlergut

Dienstag 13.00 – 16.00 Uhr Start 9. Januar

Leitung Andrea Violi, Gestaltungspädagogin

Freitag 13.00 – 16.00 Uhr Start 12. Januar

Leitung Marietta Rohrbach, Ergotherapeutin

Zürich, Gemeinschaftszentrum Oerlikon

Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr Start 11. Januar

mit gemeinsamen Mittagessen

Leitung Amanda Ferrari, Ergotherapeutin

Winterthur, Quartiertreff Wildbach

Montag 13.45 – 16.45 Uhr Start 8. Januar

Leitung Andrea Beutler, Ergotherapeutin

Assistenz Andrea Violi, Gestaltungspädagogin

Kosten für Mo/Di/Fr = Fr. 18.-- pro Anlass

Mitglieder Do = Fr. 23.-- pro Anlass inkl. Lunch

#### Psychologische Beratung

Für Mitglieder – Betroffene und Angehörige – im Zürcher Seefeld

Ort FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

Daten Mittwochvormittag oder Samstag ganzer Tag, nach Absprache

Kosten Angehörige / Betroffene Fr. 20.-- pro 60 Minuten Beratung

Leitung Barbara Leu, Psychotherapeutin

Kontakt [zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch)

## Fachlich begleitete Gruppe für Angehörige

### Das offene, fachlich begleitete Treffen in Zürich Altstadt

Ort	Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich
Raum	Barockzimmer
Daten	Mittwoch 7.2. / 6.3. / 3.4. / 8.5. / 5.6. / 3.7.
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr, keine Anmeldung notwendig
Kosten	Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder Fr. 15.-- pro Anlass
Leitung	Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach
Kontakt	zuerich@fragile.ch

## Selbsthilfegruppen für Betroffene

### Das geführte Treffen in Zürich Höngg

Ort	Haus Sonnegg, Bauherrenstrasse 53, 8049 Zürich
Daten	Donnerstag 18.1. / 8.2. / 14.3. / 11.4. / 2.5. / 13.6. / 11.7.
Zeit	18.00 – 19.00 Uhr fachlich begleitet 19.00 – 20.00 freier Austausch
Kontakt	zuerich@fragile.ch

### Der informelle Monatshöck in Zürich Oerlikon

Ort	Restaurant Concerto, Ohmstrasse 11, 8050 Zürich
Daten	Dienstag 30.1. / 27.2. / 26.3. / 30.4. / 28.5. / 25.6. / 2.7.
Zeit	18.00 – ca. 20.00 Uhr
Kontakt	nadine.tresch@goffice.ch und zuerich@fragile.ch

### Das moderierte Treffen in Winterthur Altstadt

Ort	Kulturzentrum Alte Kaserne, Technikumstr. 8, 8400 Winterthur
Daten	Donnerstag 1.2. / 7.3. / 6.6. / 4.7.
Zeit	14.30 – 16.00 Uhr
Kontakt	ef.breiter@bluewin.ch und nadine.tresch@goffice.ch

### Das informelle U65-Treffen in Winterthur Grüze

Ort	Restaurant My Poké, Sulzerallee 80, 8409 Winterthur
Daten	Montag 22.1. / 19.2. / 18.3. / 15.4. / 13.5. / 17.6.
Zeit	17.00 – ca. 19.00 Uhr
Kontakt	nadine.tresch@goffice.ch und zuerich@fragile.ch

## Angebote für aphasie Betroffene

### Aphasie Suisse, www.aphasie.org

Selbsthilfegruppe	xaver.schroeter@me.com
Sprachtraining am PC	magi.meier@bluewin.ch
Chorsingen	higi.bruehwiler@bluewin.ch

## Kurse

### Für Paare: Die Belastungen in der Partnerschaft in Zürich

Kurs	Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start	11. Juni
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble			
Kosten	Fr. 320.-- pro Paar für 4 Kursabende für Mitglieder			

### Für Angehörige: Ich als Partner:in in Zürich

Kurs	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start	auf Anfrage
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble			
Kosten	Fr. 120.-- pro Person für 3 Kursabende für Mitglieder			

### Malen in Zürich

Ort	Siedlungsgebäude Hohlstrasse 197, 8004 Zürich			
Kurs A	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start	16. Januar
Kurs B	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start	9. Januar
Leitung	Mariana Scvortova, Kunstmalerin, Pädagogin			
Kosten	Fr. 28.-- pro Teilnahme inkl. Material für Mitglieder			

### Kochen in Zürich

Ort	GZ Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich			
Kurs A	zweiter Montag	18:00 – 21:00 Uhr	Start	8. Januar
Kurs B	letzter Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr	Start	25. Januar
Leitung	Werner Oberholzer, Koch			
Kosten	Fr. 28.-- pro Anlass inkl. Essen für Mitglieder			

### Yoga in Zürich

Ort	The Yoga Place, Turbinenstrasse 40, 8005 Zürich			
Kurs A	Montag	09:45 – 11:15 Uhr	Start	8. Januar
Kurs B	Freitag	09:45 – 11:15 Uhr	Start	12. Januar
Leitung	Tanja Lenger Mascarenhas, Yogalehrerin			
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder			

### Yoga in Winterthur

Ort	YOGAPLACE, Eichgutstrasse 12, 8400 Winterthur Bahnhof			
Kurs	Dienstag	09:30 – 10:30 Uhr	Start	9. Januar
Leitung	Simone Blöchliger, Yogalehrerin			
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder			

### Computerkurs in Kleinstgruppe in Zürich

Ort	FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich			
Kurs	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr	Start	5. März
Leitung	Sylvia Schär, Berufsschullehrerin Informatik			
Kosten	Fr. 200.-- für 10 Kursanlässe für Mitglieder			

### Computer, Grundkurs in Zürich

Ort	Pro Infirmis Ausbildungszentrum, Feldeggstr. 69, 8008 Zürich			
Kurs	Montag	14:00 – 16:00 Uhr	Start	4. März
Leitung	Karin Hurni, Informatikerin			
Kosten	Fr. 200.-- für 10 Kursanlässe			