

Betreute Ferienwochen

Hotel Post, 7320 Sargans, SG

Von Samstag 31. August – 7. September 2024 ohne Rollstuhl

Eine Betreuungsperson für 2 – 3 Gäste

A U S G E B U C H T

Parkhotel Emmaus, 6616 Losone, TI

Von Samstag 12. – 19. Oktober 2024 mit Rollstuhl

Eine Betreuungsperson pro teilnehmenden Gast

A U S G E B U C H T

Bitte hinterlassen Sie bei Interesse Ihre Kontaktdaten. Gerne informieren wir Sie über die nächstjährigen Ferienwochen.

Vereinsaktivitäten

Brunch

Samstag, 14. September 2024, 10:45 Uhr

Landgasthof Halbinsel Au, Austrasse 59, 8804 Au ZH

Zirkus Monti

Samstag, 16. November 2024, 15:00 Uhr

Für Teilnehmende der FRAGILE Zürich Angebote

Weihnachtsfeier

Montag, 2. Dezember 2024, 17:30 Uhr

Restaurant Turbinenhalle, Badenerstrasse 571, 8048 Zürich

Mitgliederbeitrag

Einzel Fr. 50.-- / Paar/Familien Fr. 80.-- / Kollektiv Fr. 250.-- pro Jahr

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

CH18 0900 0000 8001 1964 8

Auf unserer Homepage finden Sie alle Angebote und Aktuelles



Auskunft und Anmeldung für alle Angebote

FRAGILE Zürich

Verein für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Alderstrasse 40 im Seefeld, 8008 Zürich

044 262 61 13 / zuerich@fragile.ch / www.fragile-zh.ch



Agenda 2024 / 2

August - Dezember

Aktiv Treff

Zürich, Gemeinschaftszentrum Schindlergut

Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr Start 6. August

Leitung Andrea Violi, Gestaltungspädagogin

Freitag 13:00 – 16:00 Uhr Start 16. August

Leitung Marietta Rohrbach, Ergotherapeutin

Zürich, Gemeinschaftszentrum Oerlikon

Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr Start 15. August

mit gemeinsamen Mittagessen

Leitung Amanda Ferrari, Ergotherapeutin

Winterthur, Quartiertreff Wildbach

Montag 13:45 – 16:45 Uhr Start 5. August

Leitung Andrea Beutler, Ergotherapeutin

Assistenz Andrea Violi, Gestaltungspädagogin

Kosten für Mo/Di/Fr = Fr. 18.-- pro Anlass

Mitglieder Do = Fr. 23.-- pro Anlass inkl. Lunch

Persönliche Beratung / Coaching

Für Betroffene und Angehörige – im Zürcher Seefeld

Ort FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

Daten nach Absprache

Kosten Angehörige / Betroffene Fr. 20.-- pro 60 Minuten Beratung

Leitung Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach

Kontakt zuerich@fragile.ch

Kurse

Für Paare: Die Belastungen in der Partnerschaft in Zürich

Kurs	Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start	auf Anfrage
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble			
Kosten	Fr. 320.-- pro Paar für 4 Kursabende für Mitglieder			

Für Angehörige: Ich als Partner:in in Zürich

Kurs	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start	auf Anfrage
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble			
Kosten	Fr. 120.-- pro Person für 3 Kursabende für Mitglieder			

Malen in Zürich

Ort	Siedlungsgebäude Hohlstrasse 197, 8004 Zürich			
Kurs A	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start	13. August
Kurs B	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start	6. August
Leitung	Mariana Scvortova, Kunstmalerin, Pädagogin			
Kosten	Fr. 28.-- pro Teilnahme inkl. Material für Mitglieder			

Kochen in Zürich

Ort	GZ Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich			
Kurs A	zweiter Montag	18:00 – 21:00 Uhr	Start	12. August
Kurs B	letzter Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr	Start	29. August
Leitung	Werner Oberholzer, Koch			
Kosten	Fr. 28.-- pro Anlass inkl. Essen für Mitglieder			

Yoga in Zürich

Ort	The Yoga Place, Turbinenstrasse 40, 8005 Zürich			
Kurs A	Montag	09:45 – 11:15 Uhr	Start	5. August
Kurs B	Freitag	09:45 – 11:15 Uhr	Start	9. August
Leitung	Tanja Lenger Mascarenhas, Yogalehrerin			
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder			

Yoga in Winterthur

Ort	YOGAPLACE, Eichgutstrasse 12, 8400 Winterthur Bahnhof			
Kurs	Dienstag	09:30 – 10:30 Uhr	Start	20. August
Leitung	Simone Blöchliger, Yogalehrerin			
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder			

Computerkurs in Kleinstgruppe in Zürich

Ort	FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich			
Kurs	Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr	Start	10. Oktober
Leitung	Sylvia Schär, Berufsschullehrerin Informatik			
Kosten	Fr. 200.-- für 10 Kursanlässe für Mitglieder			

Gedächtnistraining und Spiele in Zürich

Daten	einmal im Monat			
Kurs	Samstag	10:00 – 12:00 Uhr		
Leitung	Marion Leonhard, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT			
Wir geben Ihnen gerne weitere Auskünfte				

Fachlich begleitete Gruppe für Angehörige

Das offene, fachlich begleitete Treffen in Zürich Altstadt

Ort	Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich			
Raum	Barockzimmer			
Daten	Mittwoch 4.9. / 2.10. / 6.11. / 4.12.			
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr, keine Anmeldung notwendig			
Kosten	Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder Fr. 15.-- pro Anlass			
Leitung	Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach			
Kontakt	zuerich@fragile.ch			

Selbsthilfegruppen für Betroffene

Das geführte Treffen in Zürich Höngg

Ort	Haus Sonnegg, Bauherrenstrasse 53, 8049 Zürich			
Daten	Donnerstag 8.8. / 12.9. / 10.10. / 14.11. / 12.12.			
Zeit	18:00 – 20:00 Uhr			
Kontakt	zuerich@fragile.ch			

Der informelle Monatshöck in Zürich Oerlikon

Ort	Restaurant Concerto, Ohmstrasse 11, 8050 Zürich			
Daten	Dienstag 27.8. / 24.9. / 29.10. / 26.11.			
Zeit	18:00 – ca. 20:00 Uhr			
Kontakt	nadine.tresch@goffice.ch und zuerich@fragile.ch			

Das moderierte Treffen in Winterthur Altstadt

Ort	Kulturzentrum Alte Kaserne, Technikumstr. 8, 8400 Winterthur			
Daten	Donnerstag 5.9. / 3.10. / 7.11. / 5.12.			
Zeit	14:30 – 16:00 Uhr			
Kontakt	ef.breiter@bluewin.ch und nadine.tresch@goffice.ch			

Das informelle U65-Treffen in Winterthur Grüze

Ort	Restaurant My Poké, Sulzerallee 80, 8409 Winterthur			
Daten	Montag 26.8. / 16.9. / 21.10. / 18.11. / 16.12.			
Zeit	17:00 – ca. 19:00 Uhr			
Kontakt	nadine.tresch@goffice.ch und zuerich@fragile.ch			

Weitere Kurs-Angebote

Dachorganisation:

www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/

Pro Infirmis:

www.bildungsklub.ch/zuerich/kursangebot.html

Aphasie Zürich:

aphasie.org/selbsthilfegruppen/aphasie-selbsthilfegruppe-zuerich/