



**FRAGILE ZÜRICH**

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und ihre Angehörigen

## Selbsthilfegruppen

Gemeinsam Kraft schöpfen in Zürich Hirslanden



Informelles U65-Treffen

**Daten 2025**

Jeden dritten Sonntag im Monat

<b>Daten</b>	19. Januar 16. Februar 16. März 20. April 18. Mai 15. Juni 20. Juli 17. August 21. September 19. Oktober 16. November 21. Dezember	Ostersonntag
<b>Zeit</b>	14.00 – 16.00 Uhr	
<b>Ort</b>	<b>Quartiertreff Hirslanden</b> , Forchstrasse 248, 8032 Zürich im Café im Erdgeschoss	
<b>Kosten</b>	eigene Konsumation	
<b>Kontakt</b>	FRAGILE Zürich, <a href="mailto:zuerich@fragile.ch">zuerich@fragile.ch</a> , 044 262 61 13 Nadine Tresch, <a href="mailto:nadine.tresch@goffice.ch">nadine.tresch@goffice.ch</a> , 076 578 39 51	

Während die meisten Selbsthilfegruppen für Menschen jeden Alters offenstehen, suchen junge Betroffene gerne auch Kontakt mit Gleichaltrigen.

Einige möchten sich vor allem privat ungezwungen treffen, andere ziehen eine formelle Gruppe vor. Einige reisen gerne mal weiter an eine Veranstaltung, für andere ist es aufgrund ihrer Beeinträchtigung schlicht zu weit. Um diesen vielfältigen Bedürfnissen gerecht zu werden, gibt es in einzelnen Regionen Veranstaltungen nur für eher Junge.

### **Wichtig**

Von 14.30 – 17 Uhr findet im Obergeschoss das Humor Dessert für Menschen mit Demenz statt, welches nach der Gruppe besucht werden kann. Weitere Infos unter <https://www.humordessert.ch/>

### **Voraussetzungen**

Keine

### **Zielgruppe**

Das Treffen richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung, welche sich mit anderen Betroffenen bei einem Getränk oder etwas Süßem zu einem Schwatz und zur Freizeitplanung austauschen wollen.

### **Auskunft**

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich  
044 262 61 13; [zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch), [www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)

### **Anreise**

Ab Bahnhof Stadelhofen mit der Forchbahn oder Tram Nr. 11 bis Haltestelle Burgwies.  
Ab dort ca. 2 Minuten zu Fuss.

