



# RAPPORT ANNUEL 2023

FRAGILE Vaud



## Rapport du Président



Chères et chers membres et ami-e-s de FRAGILE Vaud,

C'est avec une certaine émotion que j'aborde ce rapport présidentiel. Comme vous le savez, il s'agit de ma dernière AG comme président de l'association. Il y a également de la nostalgie, puisque cela fait 15 ans que je préside FRAGILE Vaud suite à une invitation de mon ami Etienne Poget à découvrir cette association. Que de chemin parcouru pour moi qui ignorait pratiquement tout du domaine de l'AVC. Je vous rassure, cette expérience très nouvelle pour moi, m'a apporté un regard beaucoup plus poignant et réfléchi sur mon bénévolat chez FRAGILE Vaud. Nul doute que j'ai « muri » durant cette période passionnante et pleine de découverte dans ce monde particulier du traumatisme cranio-cérébral. Ma décision d'arrêter ma fonction de président n'a, bien entendu, pas été des plus faciles, mais vous en conviendrez, il est important de mettre ma santé avant tout après le « crash cardiaque » que j'ai eu.

Les activités au sein de l'association n'ont, malgré tout, pas été stoppées, bien au contraire. Je profite de remercier tout particulièrement mes collègues du comité ainsi que notre secrétaire, qui du jour au lendemain, ont dû assumer la continuité de nos activités, tâches bien remplies selon les commentaires

reçus. Merci à l'assemblée de les applaudir pour leur engagement.

M e r c i.

L'année 2023, une nouvelle période pleines d'activités au bénéfice de nos membres.

Tout d'abord, les « incontournables » rendez-vous : la semaine du cerveau au CHUV et la journée de l'AVC, ainsi que notre collaboration avec l'HESAV. De plus, votre serviteur a participé à plusieurs séances de travail auprès de Forum Handicap Vaud qui regroupe pratiquement toutes les institutions ou associations ayant un lien avec le handicap. Il serait judicieux qu'à l'avenir un représentant de FRAGILE Vaud suive ces débats qui sont le meilleur lien avec les autorités communales, cantonales et fédérales.

Le comité s'est réuni régulièrement durant cette année 2023. Notre temps d'activité bénévole s'est monté à 1555 heures, soit 8% de plus qu'en 2022.

A plusieurs reprises, nous avons eu la chance de faire connaître nos riches activités lors de conférences où nous étions invités, soit :

23 janvier	Union des Femmes à Nyon
14 mars	Université de Fribourg
9 mai	HESAV, Lausanne devant 260 étudiant-e-s
25 mai	Lavigny, Journée de l'entraide
25 septembre	Inner Wheel Club de Morges

Notre association a été très active durant toute l'année. Tout d'abord il faut mentionner les rencontres des groupes. Les groupes de parole et de proches sont toujours bien suivis. Encore un tout grand merci à Marlène Poget et Julio Bernasconi pour leur engagement pour faire bénéficier nos membres de leur savoir. Je n'oublie pas non plus Yannik Brazzola qui fait rêver avec des lectures intéressantes dans le cadre de son « Bibliothé ».

Notre programme d'activités a été également très riche. L'année a débuté par une visite scientifique de l'exposition « Cosmos Archaeology » à l'EPFL. Nous y avons découvert que la science est vraiment un monde très complexe. Nous avons continué par la visite du musée de la police criminelle, un monde logiquement assez mystérieux. Le guide nous a révélé les secrets et le déroulement des enquêtes complexes. Petit musée mais le sujet prend tellement que ce fut très intéressant. Notre sortie aux grottes de Vallorbe fut pleine de rebondissements. Après un trajet en train stoppé par un incident, nous avons dû prendre un taxi pour nous rendre aux grottes où nous étions attendus par nos collègues venus en voiture. Une visite majestueuse d'une grandiose « cathédrale ». On ne peut imaginer ce qui se trouve sous nos pieds. Nous quittons la source de l'Orbe pour visiter une autre grande source d'eau bien connue et que nous buvons toutes et tous. La visite des installations d'Henniez fut très intéressante. Juste une petite peur à la gare lorsque nous n'avons pas vu la direction à prendre pour rejoindre ce grand complexe. Passé une petite colline, nous avons été soulagés de voir qu'Henniez était bien là. La visite suivante est un lieu mystérieux car peu de monde s'y rendent alors qu'en face se trouve le lieu le plus visité de Suisse. Le fort de Chillon était un endroit très stratégique pour la défense de la région. On ne s'imagine pas tout ce qu'il y a dans le « ventre » de la montagne qui plonge sur le lac. Une belle nouveauté a permis aux nombreux membres présents de passer une belle journée près du lac, dans un endroit calme et surtout très accueillant. Le repas « nyonnais » a été fort apprécié. Vu le temps, les conversations ont été bien « fournies ». Une expérience qui sera renouvelée avec nos amis du GLLI. Avant de finir le semestre avec notre sortie en bateau, une excursion nous a emmené vers l'usine importante de fabrication du chocolat, chez Cailler, à Broc. Lieu également très très visité par des gens du monde entier. Belle visite pleine de saveurs. On termine, comme de coutume, par la balade en

bateau des Pirates de Rive de Nyon par un temps ad hoc pour une virée sur le lac. La sortie s'est terminée par un repas de circonstance avec des filets de perche plein les assiettes.

Bien entendu, il ne faut pas oublier les balades accompagnées avec M. Pierre Corajoud qui, en plus de nous faire découvrir différentes régions, nous apporte ses commentaires passionnants qui captivent toute notre attention. La 1ère sortie fut la découverte d'un lieu devenu célèbre par ses occupants, l'EPFL, devenue une « immense » ville dans la ville. On peut être fier de cette haute école. Pour la 2ème balade, nous avons pris le LEB jusqu'à Jouxtenz-Mézery et avons suivi un chemin de campagne, proche de la ville mais toujours en campagne, pour arriver à Renens. On termine les balades du 1er semestre sur les hauts de Lausanne en visitant la magnifique campagne de l'Hermitage.

Innovation cette année, mon épouse a été d'accord d'organiser des cours de peinture acrylique et ce dans son local, caché, derrière le Musée du Léman à Nyon. 2 heures pour exprimer sa passion ou ses goûts artistiques. Les résultats furent assez surprenants. Chaque participant-e a pu repartir avec ses œuvres d'excellente qualité.

Pour le 2ème semestre, le programme préparé par votre serviteur a été quelque peu perturbé puisque je n'ai pratiquement pas pu m'en occuper suite à mon intervention chirurgicale urgente pour une opération du cœur en date du 25 août aux HUG à Genève. Ce fut bien entendu un sacré coup pour moi de ne pas être votre chef de file pour les différentes visites ou organisations. Le comité et notre secrétaire, ayant pris les choses en main, beaucoup des activités prévues ont tout de même pu se dérouler. Je profite encore une fois, par ces quelques mots, de remercier le comité et notre secrétaire qui ont « mis la main à la pâte » pour que vous puissiez participer à tout ce programme prévu.

Le point fort de cette année 2023 fut l'organisation de la commémoration de nos 30 ans + 1 de l'existence de FRAGILE Vaud. Ma santé ne me permettait pas d'y assister mais sachez que j'avais vraiment des sentiments de frustration de ne pas être avec vous. L'essentiel est que la fête fut belle, confirmé par les commentaires reçus.

Le 2ème semestre m'a été relaté par mes collègues du comité et Nicole Ruch, notre secrétaire. En septembre, les membres sont montés à bord du petit train des vignes à Cully pour une balade dans Lavaux. Le mois d'octobre fut un mois riche en sorties. Un petit groupe a exploré le parc botanique unique de l'Arboretum à Aubonne, guidé par un passionné. Les fans de football ont pu visiter le siège de ce sport, d'autres ont découvert le monde de la Poste en visitant le centre de tri d'Eclépens. Le mois s'est terminé en beauté avec la traditionnelle balade en chars dans la région gruérienne tout en dégustant une excellente fondue. En novembre, après avoir découvert en 2022 le monde de la radio, les membres ont déambulé dans les couloirs de la RTS à Genève et visité les différents studios de télévision, les plateaux techniques et ateliers créant les décors de nos émissions.

Pierre Corajoud a emmené les amoureux des balades à Morges pour découvrir des lieux insolites, sur la Riviera vaudoise par des chemins de traverse entre Montreux, Territet et Veytaux et à Lausanne pour parcourir le nouveau quartier de Métamorphose et ses environs.

L'année s'est terminée sur des notes festives et une jolie animation de voltige lors de la fête de Noël. Le repas a régalé nos papilles et les conversations entre les nombreux participants furent animées.

Voilà, Chères et chers membres et ami-e-s de FRAGILE Vaud, c'est un moment de très forte nostalgie car c'est mon dernier rapport. Vous m'avez apporté tellement de bonheur dans ce domaine du handicap qui m'était inconnu avant. J'ai beaucoup appris avec vous et je tiens tout particulièrement à vous remercier pour tout ce temps que vous m'avez consacré durant ces 15 ans qui ont passablement occupé mon temps de retraite. Sachez que je ne regrette à aucun moment le jour où mon ami Etienne Poget m'a poussé vers FRAGILE Vaud, sans oublier Marlène qui a complété la vision de l'association. Car vraiment, bien qu'ayant une énorme carrière associative, je n'avais à ce moment-là aucune idée dans quelle affaire j'allais me « fourrer ».

André Rosé, président  
Lausanne, le 1<sup>er</sup> mai 2024

## But de l'organisation

FRAGILE Vaud soutient et accompagne les personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs familles sur le chemin d'une nouvelle qualité de vie. Par les groupes de parole, les soirées d'information et les moments de convivialité qu'elle organise, elle vise à transmettre des informations spécialisées mais aussi permettre l'échange et l'entraide entre personnes concernées.

**Nombre de membres :** 320 (état au 31.12.2023)

## Comité

- André Rosé, Président, Nyon, depuis 2009
- Yannik Brazzola, Lutry, depuis 2012, PC
- Agathe Feller, Essertines, depuis 2004, P
- Rolf Frischknecht, Pully, depuis 2017
- Josiane Parisod, Pully, depuis 2008, P

MC = Membre du comité de Fragile Suisse

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

### **Secrétariat (hors comité) :**

Le secrétariat est géré par Nicole Ruch à 20%.

### **Organe de contrôle :**

Selon nos statuts, MM Alexandre Parisod, Etienne Poget et Christian Favre

## Liens avec organisations proches

Il existe entre FRAGILE Vaud et FRAGILE Suisse un sous-contrat de prestations qui règle le montant versé à l'association régionale sur la base du contrat de prestations qui lie l'organisation faîtière à l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

## Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Vaud a défini les objectifs suivants pour l'année 2024 :

- Continuer d'améliorer nos relations avec les hautes écoles du canton.
- Continuer d'offrir à nos membres des prestations de soutien de qualité.
- Augmenter la notoriété de l'association.

## Relations publiques, organisation et participation à des manifestations

L'équipe de l'antenne romande de FRAGILE Suisse nous a, également cette année, soutenu dans nos démarches pour augmenter la notoriété de l'association par leurs actions de communication. Diverses présentations dans des hôpitaux et centre de réhabilitation du canton, des institutions formatrices comme l'HESAV ainsi que des associations ont engendré de nouveaux contacts. La journée de l'AVC et la semaine du cerveau ont permis de nombreux reportages à la radio ou à la télévision, parfois avec le témoignage de l'un de nos membres.

## Groupes d'entraide, groupes de parole, liste des loisirs et cours

Offre	Lieu	Indicateurs
Initiation à la peinture acrylique sous la direction de Mme Olga Rosé 079 719 14 60	Nyon	2 personnes
Groupe de parole pour les proches, sous la direction de Mme Marlène Poget, tél. 079 524 02 94	Lausanne, rue du Bugnon, le 2ème mercredi du mois (excepté juillet et août), de 18h30 à 22h00, 7 fois durant l'année.	5-10 personnes (en moyenne)
Groupe de parole pour les personnes touchées par une lésion cérébrale sous la direction de M. Julio Bernasconi	Chez Bénévolat Vaud à Lausanne, le 3 <sup>e</sup> jeudi du mois, de 18h30 à 22h00, 9 fois durant l'année.	10-12 personnes (en moyenne).
Groupe commun des proches et personnes touchées par une lésion cérébrale	Chez Bénévolat Vaud à Lausanne. 2 fois durant l'année.	15-20 personnes (en moyenne).
Bibliothé, sous la direction de Mme Yannik Brazolla. Tél. 079 465 66 90	Lausanne, rue du Bugnon, 1 fois par mois, le mardi, de 14h00 à 16h00. 17-01/14-02/14-03/18-04/16-05/13-06/13-09/25-10/22-11/	5-8 personnes (en moyenne).
Balades guidées sous la direction de M. André Rosé, 079 465 66 90	Divers lieux de la région lausannoise et du canton avec M. Pierre Corrajoud. 02-05/30-05/14-06/05-09/31-10/14-11	4-7 personnes (en moyenne).

## Organisations, actions et campagne de sensibilisation

Date	Raison/occasion	Indicateur
24 janvier	Visite exposition EPFL à Lausanne, Cosmos Archaeology	11 personnes
22 février	Visite guidée du Musée de la police criminelle à Lausanne	14 personnes
5 mai	Visite guidée des Grottes de Vallorbe	12 personnes
17 mai	Visite guidée des usines Henniez	15 personnes
24 mai	Visite guidée du Fort de Chillon	8 personnes
3 juin	Piqueur nique chez le GLLI, Vidy	40 personnes
9 juin	Visite guidée de la maison Callier à Broc	14 personnes
4 juillet	Sortie en bateau depuis Nyon avec les Pirates de Rive de Nyon	16 personnes
14 septembre	Sortie avec le Lavaux Express	15 personnes
4 octobre	Visite guidée de l'Arboretum d'Aubonne	11 personnes
6 octobre	Visite guidée visite guidée d'un siège sportif à Nyon	7 personnes
11 octobre	Visite du centre de tri d'Eclépens	8 personnes
14 octobre	Ballade à Gruyère en calèche avec repas fondue	19 personnes
8 novembre	Visite guidée des installations de la RTS à Genève	12 personnes
1 <sup>er</sup> décembre	Repas traditionnel de Noël à Echallens	94 personnes

### Merci beaucoup !

Une année quelque peu chamboulée mais durant laquelle nous avons continué à proposer des prestations d'animation, de conseils et de soutien auprès de nos membres. La participation aux activités et groupes de parole est grande. Encore un grand merci à ceux qui les animent. L'association ne pourrait pas organiser toutes ces manifestations sans l'appui de nos généreuses donatrices et généreux donateurs que nous tenons encore une fois à remercier. Leur soutien nous permet d'offrir des prestations de qualité à nos membres.



## Bilan

Clôture selon Swiss GAAP FER 22 (selon nos statuts et l'AG, MM Alexandre Parisod, Etienne Poget et Christian Favre)

<b>BILAN</b>		<b>31.12.2023</b>	<b>31.12.2022</b>
		CHF	CHF
<b>Actifs</b>			
Liquidités		40 078	118'974
Créances résultant de livraisons et de prestations		0	0
Créances à l'égard de FRAGILE Suisse	5.1	7 119	4 620
Autres créances à court terme		0	0
Comptes de régularisation	5.2	2 120	8 543
<b>Actif en circulation</b>		<b>49 317</b>	<b>132 137</b>
Immobilisations financières	5.3	297 741	285 499
Immobilisations corporelles	5.4	25 977	25 977
Correction des valeurs des IC		-25 975	-25 975
<b>Actif immobilisé</b>		<b>297 743</b>	<b>285 501</b>
<b>Total actifs</b>		<b>347 060</b>	<b>417 638</b>
<b>Passifs</b>			
Dettes résultant de livraisons et de prestations		0	0
Dettes envers FRAGILE Suisse		-17 434	-7 526
Autres dettes à court terme		0	0
Comptes de régularisation passifs	5.5	14 653	2 415
Fonds étrangers		-2 781	-5 111
Capital des fonds	5.6	47 510	36 499
<b>Capital des fonds</b>		<b>47 510</b>	<b>36 499</b>
Capital lié		0	0
Capital libre		302 331	386 250
<b>Capital de l'organisation</b>	5.7	<b>302 331</b>	<b>386 250</b>
<b>Total passifs</b>		<b>347 060</b>	<b>417'638</b>

<b>COMPTE D' EXPLOITATION</b>		<b>2023</b>	<b>2022</b>
		CHF	CHF
<b>Produits</b>			
Donations reçues affectées		0	0
Donations reçues libres	6.1	10 665	10 622
Légats		0	0
Cotisations		9 104	8 545
<b>Donations reçues et cotisations</b>		<b>19 769</b>	<b>19 167</b>
Contributions Office Fédéral des Assurances Sociales OFAS	6.2	0	2 598
Contributions divers secteurs publics		0	0
<b>Contributions du secteur public</b>		<b>0</b>	<b>2 598</b>
Produits des livraisons et prestations	6.3	12 650	15 733
<b>Produits des livraisons et prestations</b>		<b>12 650</b>	<b>15 733</b>
<b>Total produits</b>		<b>32 419</b>	<b>37 498</b>
<b>Charges</b>			
Salaires		21 550	2 300
Prestations sociales		0	0
Autres frais de personnel		1 475	5 772
<b>Charges de personnel</b>	6.4	<b>23 025</b>	<b>8 072</b>
Aide directe	6.5	1 684	5 336
Charges d'information et de sensibilisation	6.6	36 945	29 769
Charges de collecte de fonds	6.7	5 103	2 873
Charges administratives	6.8	41 271	27 963
<b>Charges d'exploitation</b>		<b>85 003</b>	<b>65 941</b>
Amortissements		0	0
<b>Amortissements</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Charges d'exploitation</b>		<b>108 028</b>	<b>74 013</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>		<b>-75 609</b>	<b>-36 515</b>

<b>Résultat financier</b>	<b>-21 359</b>	<b>-22 160</b>
<b>Résultat exceptionnel</b>	<b>24 060</b>	<b>0</b>
<b>Résultat avant variation du capital des fonds</b>	<b>-72 908</b>	<b>-58 675</b>
Allocations	-11 011	0
Utilisations	0	3 217
<b>Variation du capital des fonds</b>	<b>-11 011</b>	<b>3 217</b>
<b>Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation</b>	<b>-83 919</b>	<b>-55 458</b>
Allocations/Utilisations		
Capital lié généré	0	0
Capital libre	83 919	55 458
<b>Résultat annuel après allocations au capital de l'organisation</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Révision : les comptes annuels ont été contrôlés par MM. Alexandre Parisod, Etienne Poget et Christian Favre. Le rapport de révision indique qu'il n'existe aucun fait permettant à l'organe de révision de conclure que la loi, les statuts ou le principe de « true and fair view » (image sincère et fidèle de l'entreprise) aient été transgressés.

**Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de FRAGILE Vaud :**

FRAGILE Vaud  
Rue du Bugnon 18  
1005 Lausanne

Téléphone 021 329 02 08  
E-mail : [vaud@fragile.ch](mailto:vaud@fragile.ch)  
Site Internet : [www.fragile.ch/vaud](http://www.fragile.ch/vaud)

**Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Vaud**

CCP 10-24090-1  
IBAN CH17 0900 0000 1002 4090 1