



RAPPORT ANNUEL 2023

FRAGILE Genève



Rapport de la présidente

Chères et chers membres et sympathisant.e-s de FRAGILE-Genève,

2022 nous a permis de retrouver une certaine normalité et, surtout, de nous retrouver nous !

Nous avons ainsi repris nos activités en présentiel, et ce, dans la diversité : groupes de parole, activité physique, relaxation, pleine conscience, sorties aussi culturelles, projection, moments conviviaux et festifs...

Des moments de rencontres qui tissent des liens entre nous, nous enrichissent de l'expérience de l'autre, nous font prendre conscience de nos fragilités, mais aussi et surtout de nos forces et de notre pouvoir d'action.

Depuis que j'ai intégré l'association, je ne cesse de m'émerveiller de la force vitale et créative de nos membres, de la capacité de chacun.e d'aller de l'avant sur son chemin de vie, au mépris de tous les pronostics, tout en étant bien consciente des efforts et du changement profond de disposition d'esprit que cela implique.

C'est là que le groupe prend tout son sens, pour la compréhension et la reconnaissance de ce qui est traversé, pour le soutien mutuel, pour la génération de nouveaux élans aussi.

Car du groupe émergent de nouvelles impulsions, qu'il serait trop difficile de porter en solitaire. Ainsi, grâce à FRAGILE Suisse, les œuvres de deux de nos membres artistes ont été exposées à Berne. Grâce à une idée qui a

émergé au sein du groupe de parole, un lien se tisse avec l'hôpital de jour de Beau-Séjour pour une présence au sein de cette structure. Grâce aux débats animés lors d'une table ronde, un projet se noue pour organiser un événement qui amène un autre regard sur la lésion cérébrale au grand public – et sur soi aussi !

En tant qu'association, il nous appartient de mettre en place les meilleures conditions pour permettre ces développements, en synergie avec nos collègues romands et alémaniques qui œuvrent pour la même cause.

C'est toujours ensemble et solidaires que pouvons mieux affronter les aléas de nos existences. Et je forme le vœu que notre force commune porte aussi notre très chère secrétaire, Lara, alors qu'elle affronte une bien dure épreuve de vie.

Merci à toutes et tous de votre engagement pour nos buts communs.

Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Présidente



But de l'organisation

FRAGILE Genève offre aux personnes touchées par une lésion cérébrale et à leurs proches une aide sous forme de conseils, de groupes de parole et d'une offre d'activités sportives, culturelles ou récréatives partagées. Elle contribue à sensibiliser le grand public sur la vie après une lésion cérébrale. Elle fait le lien avec des services spécialisés en cas de besoin (par ex. soutien juridique avec l'aide d'un avocat spécialisé).

Nombre de membres :

160 (état au 31.12.2023)

Comité

- Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente, Lancy (MP, présidente depuis 2019, membre du comité depuis 2018)
- Eveline Berset (PC), Montcherant (VD), depuis 2018
- Françoise Chappuis (P), Vernier, depuis 2017
- Antonio Testini (PC), Mollens (VD), depuis 2019
- Amandine Laporte (MP), Genève, depuis 2020

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

MP = Membre en lien avec son activité professionnelle

Secrétariat :

Lara Kaynak Kuhn

Organe de contrôle :

M. Jérôme Gauthey

Société fiduciaire Prévisia SA

Liens avec les organisations proches

FRAGILE Suisse et FRAGILE Genève sont liées par un sous-contrat de prestations, lequel règle le montant versé à notre association sur base du contrat de prestations que l'organisation faitière partage avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Par ailleurs, du fait du partage de locaux avec l'association VIVA, accordé par la Ville de Lancy, nous mutualisons une partie du matériel et des activités, au bénéfice des membres des deux associations.

Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Genève, qui se réunit environ une fois par mois, a défini les objectifs suivants pour l'année 2023 :

- Améliorer la notoriété de FRAGILE Genève auprès du grand public, des médecins et des institutions médicales, en collaboration avec l'antenne romande de FRAGILE Suisse.
- Développer les groupes de parole (format, langues)
- Proposer des activités contribuant à améliorer la santé psychologique et physique des personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches, à approfondir des connaissances utiles à leur quotidien et à améliorer leur sentiment de contrôle sur leur vie et leur qualité de vie.
- Rechercher des fonds pour soutenir nos projets et rétribuer notre secrétaire, l'animatrice et la coordinatrice des groupes de parole, les enseignant-e-s de cours et, le cas échéant, les intervenant-e-s pour des ateliers thématiques.

Activités à destination des membres :

Groupes de parole et d'entraide, cours, loisirs & conférences

Groupes de parole et d'entraide

Toujours centraux à la vie de notre association, les groupes de parole à destination des personnes touchées par une lésion cérébrale et/ou leurs proches ont pu reprendre en présentiel.

Comme nous avons constaté que les groupes de parole en ligne permettaient aussi d'atteindre un public peinant à se déplacer, nous proposons dorénavant une offre hybride. Les groupes à distance sont également, d'entente avec les sections concernées, ouverts à des membres de FRAGILE d'autres cantons romands. Par ailleurs, nous avons ouvert à l'automne un groupe à destination d'un public anglophone et un groupe directement proposé aux personnes fréquentant l'hôpital de jour de Beau-Séjour.

Ces groupes ont été animés par Mme Louisa Meziane, psychologue qui achève une formation en neuropsychologie au MAS (*Master of Advanced Studies*) de l'université de Genève, par Mme Amandine Laporte, membre du comité et également psychologue se spécialisant en neuropsychologie qui a assuré quelques-unes des séances en présentiel destinées aux proches, et par Maria Diamantoudi, psychologue d'origine grecque formée aux Etats-Unis à la neuropsychologie et à la pleine conscience.

La coordination est assurée par Mme Marta Fernandez qui, avec notre secrétaire Lara Kaynak Kuhn, assure le nécessaire rappel de séances et les liens avec les participant-e-s. Par ailleurs, deux membres collaborent comme pairs-aidant-e-s au groupe pour personnes anglophones et au groupe de Beau-Séjour, Jolene Colquhoun et Christophe Plee.

A l'instar de l'an dernier, un repas canadien a été organisé dans la cour devant le local après la dernière rencontre du groupe précédant la période de vacances estivale.

FRAGILE GENEVE **FREE SUPPORT GROUP**

For individuals affected by a brain injury, their caregivers or loved ones

EXCHANGE AND SHARE!

A safe place to share experiences and challenges, support one another, share information, advice and insights

NEXT GROUP DATES:

- Thursday, 19th October, 17:30-19:00
- Thursday, 16th November, 17:30-19:00
- Thursday, 14th December, 17:30-19:00

INFORMATION & REGISTRATION

078 252 21 39 / 078 858 89 04
geneve@fragile.ch

FRAGILE Genève
Av. Louis-Bertrand 7-9
Salle communale building
1213 Petit-Lancy

Bus stop « Petit-Lancy Place »
Tram 14/bus 21, J & K
Parking: Louis-Bertrand



Cours de qi gong

Depuis plus de deux ans, grâce au soutien de l'Office cantonal du sport et de la culture du canton de Genève, FRAGILE Genève offre à ses membres des cours de qi gong. Cette discipline s'inscrit dans la médecine traditionnelle chinoise, travaille l'équilibre, la coordination et l'énergie vitale, tout en améliorant la concentration et la conscience que l'on a de son corps et de sa respiration. Elle apporte des bienfaits physiques et psychologiques, y compris pour les personnes confrontées à des atteintes neurologiques.

Les cours sont adaptés, avec une attention portée à chacun-e et les exercices peuvent aussi être réalisés en position assise. Depuis la fin de l'année, nous avons un nouvel enseignant, Monsieur Yves Robert, spécialiste en arts martiaux. Il a développé une expertise en qi gong auprès de grands maîtres de la discipline et prodigue des cours très didactiques, dans une atmosphère bienveillante qu'il sait aussi ponctuer d'humour.



Marches en pleine conscience et ateliers

Inspirée par des techniques méditatives pour réduire des états douloureux et le stress, la pleine conscience (« mindfulness ») est une pratique très en vogue. On y apprend à focaliser son attention sur le moment présent, afin de ne pas se faire envahir par les interférences externes ou internes.

Plusieurs études montrent que la pleine conscience après un accident grave aide à soulager la douleur, améliore le sommeil et augmente la confiance en l'avenir. Elle aide aussi le cerveau à rester plus alerte et concentré dans certaines situations, à diminuer le stress et à évacuer les pensées négatives.

La pleine conscience chez FRAGILE Genève a été déclinée sous forme de marche (qui utilise la déambulation, la respiration, le mouvement du corps et ses interactions avec l'environnement comme points de focalisation attentionnelle) et d'ateliers autour des cinq sens animés par Maria Diamantoudi.

- FORME DU PROGRAMME**
- rencontres hebdomadaires
 - 5 séances
 - les mercredis après-midis
 - de 14h à 14h45
 - en petits groupes
- Inscription obligatoire



Et c'est gratuit !

ATELIERS DE PLEINE CONSCIENCE " AUTOUR DES 5 SENS "

ÉCOUTER, GOÛTER, TOUCHER, SENTIR, RESSENTIR, DÉCOUVRIR...

AU PETIT-LANCY

(local de VIVA,
7-9, Louis-Bertrand)

- Les mercredis :
- 27 avril
 - 11 mai
 - 25 mai
 - 8 juin
 - 22 juin

AU GRAND-LANCY

(Espace Palettes, salle
de rencontres)

- Les mercredis :
- 4 mai
 - 18 mai
 - 1er juin
 - 15 juin
 - 29 juin

Les bienfaits d'une pratique régulière de la pleine conscience :

Elle améliore :

- la concentration
- la mémoire
- le sommeil
- l'humeur
- la digestion

Elle aide à réduire :

- le stress, l'anxiété, les émotions négatives
- la douleur et l'inflammation

Et elle permet :

- d'avoir de meilleures capacités de gestion des émotions, d'acceptation, de tranquillité intérieure
- de développer une connexion plus importante avec la communauté

Rendez-vous au local à Petit-Lancy

- La pleine conscience (v. mindfulness) est l'attention portée au moment présent, sans jugement sur ses sensations ou émotions.
- Sa pratique régulière permet de réduire le stress et l'anxiété, et de mieux dormir.
- La marche en pleine conscience est un moyen tout à fait adapté pour s'initier à cette pratique.
- FRAGILE occupe offre des ateliers hebdomadaires qui seront accompagnés par Laura Sauchet, psychologue.

Observer
Respecter
Découvrir
Sensibiliser
Apprendre
Admettre

12. Prendre soin de soi-même
- 12. Rompre l'isolement
 - 12. Réduire vos sentiments négatifs
 - 12. Diminuer votre stress et vos angoisses

13. Sa pratique quotidienne peut vous aider à :

- 13. vous créer un espace de calme et de bienveillance personnels
- 13. ne pas vous laisser submerger par des pensées et émotions négatives
- 13. avoir un plus grand sentiment de contrôle sur vos pensées et vos sentiments



14. Ne s'isoler

Ces exercices seront basés sur :

- 14. les 5 sens
- 14. la respiration
- 14. l'observation et l'appréciation
- 14. la connexion avec la nature et avec les autres



Nous travaillerons sur la respiration, l'attention, la compassion envers soi et les autres...



Ateliers d'autohypnose

Dans l'optique de fournir à nos membres un outil de plus pour améliorer sa qualité de vie malgré la lésion cérébrale, nous avons pu proposer des ateliers d'autohypnose thérapeutique. Ces cours ont été donnés par Antonio Testini, formateur agréé et membre du comité.



Assemblée générale

Moment clé de la vie d'une association, notre assemblée générale s'est tenue comme d'habitude dans notre local et a réuni une quinzaine de personnes, en incluant le comité et nos invité-e-s, Mme Sophie Roulin-Correvon, directrice de l'antenne romande de FRAGILE Suisse, Nicole Ruch, assistante administrative de l'antenne romande de FRAGILE et notre fiduciaire, M. Jérôme Gauthey. Toujours un joli moment d'échanges et de convivialité... et l'occasion de remercier Nicole Ruch qui nous a permis, grâce à ses compétences, ses connaissances et sa disponibilité, de tenir le choc de l'absence de Lara Kaynak Kuhn, notre secrétaire.



Pique-nique annuel

Autre moment très sympathique de la vie de notre association, le pique-nique annuel a eu lieu comme à l'accoutumée à la rentrée de fin d'été.

Devant les incertitudes de la météo, nous avons décidé de nous rabattre cette année sur notre local. Les grillades offertes par l'association et les plats apprêtés par les membres ont séduit tous les palais.



Communication

Support à la présentation de nos activités, nous avons actualisé notre dépliant.

Après une lésion cérébrale, c'est un vrai défi que de reprendre sa vie en main. FRAGILE Genève est là pour vous accompagner dans ce parcours.

Elle propose :

- des espaces de rencontres et des groupes de parole, pour les personnes directement touchées et pour leurs proches ;
- des activités physiques adaptées : cours de qi gong, randonnées, marches en pleine conscience...
- des moments de convivialité : repas, pique-nique et moments festifs ;
- des sorties culturelles ;
- des conférences et ateliers thématiques ;
- des manifestations de sensibilisation grand public ;
- des cours en collaboration avec FRAGILE Suisse ;
- des conseils d'orientation vers des services d'aide spécifiques.

Contactez-nous

Adresse :
FRAGILE Genève
Secrétariat
Bâtiment de la salle communale
Av. Louis-Bertrand 7-9
1213 Petit-Lancy

Amiel « Petit-Lancy » tram 14 / bus 21
Parking Louis-Bertrand

Tel. : 078 252 21 39
email : geneve@fragile.ch
Helpline FRAGILE Suisse 0800 25 62 56
CCP 12 144 14 0

Dans et cotations :
CCP 12 144 14 0

Plan d'accès :



Avec le soutien de





FRAGILE
GENÈVE

Pour les personnes touchées par une lésion cérébrale et pour leurs proches



Soutien et stratégies

Avec un handicap souvent invisible à l'extérieur, il importe de pouvoir partager son ressenti, ses stratégies pour faire face, et de se sentir reconnu dans son vécu.

FRAGILE Genève propose des groupes de parole aux personnes affectées par une lésion cérébrale et/ou à leurs proches, en présentiel ou en distanciel. Ces groupes sont animés par un psychologue.

Des moments de rencontres plus informels sont également proposés (p.ex., repas au tea-room communal "Le temps d'un arrêt"...).

FRAGILE Genève offre aussi des ateliers ou présentations dédiés à des thèmes spécifiques, tels que les problèmes émotionnels, les troubles de mémoire ou d'attention, les changements au niveau de la sexualité, etc.



Nature et culture

Des visites guidées sont organisées plusieurs fois dans l'année dans des lieux culturels de la ville, galeries d'art ou musées, où nous pouvons profiter de présentations des expositions en cours.

Des sorties dans la nature sont aussi proposées, à la découverte des trésors locaux, des plantes comestibles, etc.

Grâce à une collaboration fructueuse avec l'association VIVA, les membres de FRAGILE Genève peuvent participer à des activités telles que des lectures poétiques ou des projets de médiation artistique.



Activité physique

Cours de qi gong

Cette discipline fait partie de la médecine traditionnelle chinoise ; elle apporte de grands bienfaits sur la santé, notamment chez des personnes souffrant d'une atteinte neurologique. Les exercices de qi gong sont accessibles à tout le monde et peuvent être pratiqués assis. Ils travaillent la souplesse, l'équilibre, la respiration, la concentration...


Marches en pleine conscience

La pratique de la pleine conscience (mindfulness) permet de développer des compétences pour réduire le stress au quotidien, mieux gérer les émotions, réduire l'anxiété ou la tristesse, ainsi que la douleur ou les troubles du sommeil.



Nous profitons aussi du site officiel développé par FRAGILE Suisse pour notre section, dans lequel figurent les informations relatives à nos activités : cours, sorties, moments festifs... ainsi que d'une page Facebook, bien pratique pour rappeler quelques informations ou partager des actualités.

Pour les cérébro-lésés et les proches
Agenda et cours
Sur FRAGILE Genève
Agir
Médias et publications



Devenir membre de

<https://www.fragile.ch/fr/geneve/agir/geneve-devenir-membre-formulaire/>

Groupe géré par Fragile Suisse Deutschschweiz

FRAGILE Genève

+ Inviter

Discussion
Membres
Contenu multimédia
Fichiers
Reels

Anonymes Post
 Photo / vidéo
 Salon

À propos

FRAGILE Genève informe, conseille et soutient les personnes cérébro-lésées et leurs proches. Elle organise des activités pour améliorer leur qual... Voir plus

Autre organe de communication de FRAGILE Suisse, le Regio News, qui permet aux sections locales de partager de brèves informations relatives aux projets en cours.



Groupe de parole à l'hôpital Beau-Séjour
13/12/2023
Depuis plusieurs mois, des participant-e-s aux groupes de parole de FRAGILE Genève ont émis l'idée d'en proposer dès le parcours hospitalier.
• [En savoir plus](#)



Ateliers d'autohypnose
07/01/2024
Le comité propose à ses membres d'expérimenter l'autohypnose en tant que ressource potentielle.
• [En savoir plus](#)



Groupe de parole en ligne pour la Suisse romande
06/03/2023
Les associations régionales romandes proposent un groupe de parole romand en ligne.
• [En savoir plus](#)

Participation à la journée de l'AVC – 31 octobre

Comme à l'accoutumée, nous avons tenu un stand aux HUG à l'occasion de cette journée, moment toujours précieux pour faire connaître notre association au public, mais aussi tisser des liens avec d'autres associations ou des personnels de soin impliqués auprès des personnes confrontées à une lésion cérébrale.

Nous remercions nos membres Cyril Maillard, Christophe Plee et Agron Aziri qui sont venus prêter main forte à notre secrétaire et aux membres du comité pour représenter l'association lors de cette journée.



Livre photographique, poétique et spirituel de Raphaëlle Sestranetz

Présenté lors de l'exposition d'art « INVISIBLE » à la galerie Oktogon à Berne, Raphaëlle Sestranetz – membre de FRAGILE Genève - a publié un ouvrage regroupant ses œuvres photographiques et des réflexions les accompagnant. Elle a généreusement offert une somme de 5.- à FRAGILE Genève sur chaque ouvrage vendu.

Raphaëlle Sestranetz



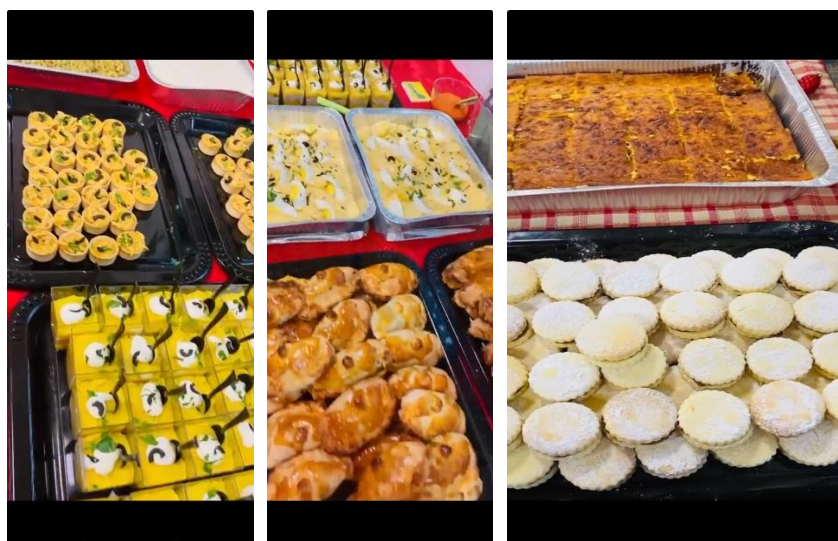
LA QUÊTE... DU FIL TÉNU



Soirée de Noël

Autre moment festif traditionnel de l'année, la rencontre qui précède les fêtes. Après le souper bolivien l'an dernier la soirée avait d'excellents accents péruviens grâce aux préparatifs de Mama Wasi...

Le repas ayant suscité plus d'intérêt que l'assemblée, nous n'avons que des photographies des plats 😊



Relevé des groupes de parole, activités de loisirs et cours

Activité	Lieu	Indicateurs
<p>Groupes de parole pour les personnes concernées et leurs proches</p> <p>De janvier à août :</p> <p>Animés par Mme Louisa Meziane, psychologue spécialisée en neuropsychologie.</p> <p>En absence de Mme Meziane, les séances ont été animés par Mmes Amandine Laporte et Anne-Claude Juillerat Van der Linden, neuropsychologues membres du comité.</p> <p>De septembre à décembre :</p> <p>Séances animées par Mme Maria Diamantoudi, psychologue clinicienne.</p>	<p>Au local de FRAGILE Genève Bâtiment de la salle communale Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy</p> <p>En présentiel et par visio-conférence</p> <p>Les rencontres ont lieu chaque quinzaine. Les groupes de parole ont été proposés une fois par mois en présentiel, au local de l'association, et une fois par mois par visio-conférence.</p> <p>20 rencontres sur l'année (Dates : 19.01/ 26.01/ 23.02/ 09.03/ 30.03/ 13.04/ 27.04/ 11.05/ 25.05/ 08.06/ 29.06/ 23.08/ 14.09/ 28.09/ 12.10/ 26.10/ 09.11/ 23.11/ 07.12/ 21.12</p>	<p><i>7 participant.e.s en moyen</i></p> <p><i>09 participant.e.s</i> <i>07 participant.e.s</i> <i>07 participant.e.s</i> <i>08 participant.e.s</i> <i>13 participant.e.s</i> <i>04 participant.e.s</i> <i>06 participant.e.s</i> <i>06 participant.e.s</i> <i>04 participant.e.s</i> <i>06 participant.e.s</i> <i>06 participant.e.s</i> <i>04 participant.e.s</i> <i>01 participant.e.s</i> <i>05 participant.e.s</i> <i>09 participant.e.s</i> <i>10 participant.e.s</i> <i>08 participant.e.s</i> <i>08 participant.e.s</i> <i>09 participant.e.s</i> <i>09 participant.e.s</i> <i>09 participant.e.s</i></p>
<p>Groupes de parole pour les personnes concernées et leurs proches à Beau Séjour</p> <p>Animés par Mme Maria Diamantoudi, psychologue clinicienne, dès octobre 2023.</p>	<p>Hôpital Beau-Séjour Service de Réadaptation Av. de Beau-Séjour 26 1206 Genève</p> <p>Dates : 13.10/ 24.11/ 15.12</p>	<p><i>11 participant.e.s</i> <i>05 participant.e.s</i> <i>03 participant.e.s</i></p>

Activité	Lieu	Indicateur
Groupe de parole pour les personnes concernées et leurs proches, en anglais	Au local de FRAGILE GENEVE Bâtiment de la salle communale Av. Louis-Bertrand 7-9 1213 Petit-Lancy	<i>02 participant.e.s</i> <i>03 participant.e.s</i>
Animés par Mme Maria Diamantoudi, psychologue clinicienne, dès octobre 2023.	Dates : 16.11/ 14.12	
Séances de qi gong pour les personnes concernées et leurs proches	Au local de l'association et en extérieur par beau temps.	<i>En moyen, 05 participant.e.s par séance</i>
Animées par M. Yves Robert, professeur en arts martiaux	Une séance hebdomadaire durant toute l'année, ouverte aux membres de l'association VIVA. <i>[Relevé illustratif comprenant uniquement les mois d'octobre à décembre].</i>	<i>04 participant.e.s</i> <i>04 participant.e.s</i> <i>04 participant.e.s</i> <i>04 participant.e.s</i> <i>07 participant.e.s</i> <i>08 participant.e.s</i> <i>05 participant.e.s</i> <i>08 participant.e.s</i> <i>07 participant.e.s</i>
Atelier découverte de l'autohypnose après un AVC-TCC	Au local de l'association Bâtiment de la salle communale Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy	<i>11 participant.e.s</i>
Animé par Antonio Testini hypnopraticien et formateur en hypnose, membre du comité	Date : 01.12	

Activité	Lieu	Indicateur
Assemblée générale ordinaire	Au local de l'association Date : 02.05	<i>13 personnes</i>
Pique-nique d'été	Au local de l'association en raison du temps incertain Date : 26.08	<i>16 personnes</i>
Brunch de Noël	Au local de l'association Date : 09.12	<i>26 personnes</i>

Relevé des manifestations

Raison/occasion	Date et lieu	Indicateurs
Journée de l'AVC	HUG (Hôpitaux Universitaires de Genève)	6 membres de l'association présents + secrétaire
Stand d'information et de sensibilisation	Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4 1205 Genève	Echange avec l'association Aphasie, professionnel.le.s des HUG et référent des groupes de parole pour Beau-Séjour
Tenu par Mmes Maria Diamantoudi, psychologue clinicienne et Lara Kaynak Kuhn, secrétaire et art-thérapeute	Date : 31.10	

Relations avec FRAGILE Suisse et les autres associations régionales

Nous participons aux réunions habituelles des associations régionales et à l'Assemblée annuelle des délégués. Nous avons notamment des contacts réguliers et fructueux avec nos collègues de l'antenne romande de FRAGILE Suisse, ainsi que celles et ceux d'autres associations romandes avec lesquelles nous réfléchissons à développer des synergies. La direction romande a ainsi pris cette année l'initiative d'organiser une rencontre des associations romandes, qui sera pérennisée, car très appréciée.

Remerciements

Ce rapport illustre ce qu'a été l'année, malgré les aléas de la vie, au sein de notre section. Nous pouvons développer nos actions grâce à un certain nombre de personnes clés, qui savent allier humanisme et efficacité, et tout d'abord notre formidable et polyvalente secrétaire, Lara Kaynak Kuhn, que nous sommes si heureux d'avoir retrouvée en fin d'année, et celle qui a pu la remplacer dans l'urgence, Nicole Ruch.

Nous sommes aussi très reconnaissant·e·s aux animatrices des groupes de parole, Louisa Meziane, Maria Diamantoudi, Amandine Laporte et à la coordinatrice Marta Fernandez, qui contribuent à faire de cet espace un lieu bienveillant, propice à l'écoute, à la rencontre et au partage. Merci aux membres toujours prêt·e·s à donner un coup de main quand c'est nécessaire et merci aux magnifiques membres du comité, que je remercie de leur engagement et de leur soutien tout au long de l'année.

A toutes et tous, MERCI du fond du cœur, car FRAGILE Genève est le reflet de ce qui lui est apporté.

Nous avons aussi la chance de pouvoir bénéficier de l'expérience et des ressources de nos instances faitières. Nous remercions tout particulièrement nos collègues de l'antenne romande de FRAGILE Suisse, qui sont toujours des interlocutrices compétentes et bienveillantes, ainsi que leurs stagiaires en communication et le directeur de FRAGILE Suisse, Martin Rosenfeld. Durant cette année 2023 très éprouvante pour notre section, il et elles ont été un soutien indéfectible et je les en remercie infiniment.

Nous remercions aussi l'équipe de VIVA, qui nous accueille dans son local et nous apporte aussi une collaboration chaleureuse et bienveillante. Et merci à la Ville de Lancy, qui a avalisé le partage du local de VIVA et nous permet ainsi d'économiser le montant d'un loyer.

Enfin, saluons le nerf de la guerre, la subvention essentielle de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), le soutien financier de FRAGILE Suisse et celui de l'Office cantonal de la culture et du sport du Département de la cohésion sociale du Canton de Genève - qui nous a permis d'offrir les cours de qi gong aux personnes confrontées à une lésion cérébrale et à leurs proches -, l'argent généreusement offert par nos donateurs et donatrices, ainsi que tou·te·s les membres qui nous soutiennent par le biais de leur cotisation, voire aussi de dons.

Merci encore à toutes et tous les membres de l'association pour la générosité et la sincérité des partages d'expériences et d'émotions, qui sont un beau témoin de l'importance des liens humains au-delà des épreuves de l'existence.

Lancy, le 14 mai 2024

Bilan

Clôture selon Swiss GAAP RPC 21 (Jérôme Gauthey, société Fiduciaire Prévisia SA)

BILAN		31.12.2023	31.12.2022
		CHF	CHF
Actifs			
Liquidités		73 141	46 586
Créances résultant de livraisons et de prestations		0	0
Créances à l'égard de FRAGILE Suisse	5.1	0	0
Autres créances à court terme		0	0
Comptes de régularisation	5.2	5 208	13 240
Actif en circulation		78 349	59 826
Immobilisations financières	5.3	0	0
Immobilisations corporelles	5.4	3 454	3 454
Correction des valeurs des IC		-3 453	-3 453
Actif immobilisé		1	1
Total actifs		78 350	59 827
Passifs			
Dettes résultant de livraisons et de prestations		0	0
Dettes envers FRAGILE Suisse		15 000	9 313
Autres dettes à court terme		0	0
Comptes de régularisation passifs	5.5	41 628	36 502
Fonds étrangers		56 628	45 815
Capital des fonds	5.6	1 100	1 100
Capital des fonds		1 100	1 100
Capital lié		0	0
Capital libre		12 912	13 114
Bénéfice / Perte de l'exercice		7 709	-202
Capital de l'organisation	5.7	20 621	12 912
Total passifs		78 350	59 827

COMPTE D' EXPLOITATION		2023	2022
		CHF	CHF
Produits			
Donations reçues affectées		3 561	1 700
Donations reçues libres	6.1	1 850	2 020
Légats		0	0
Cotisations		1 900	1 980
Donations reçues et cotisations		7 311	5 700
Contributions Office Fédéral des Assurances Sociales OFAS	6.2	57 053	36 274
Contributions divers secteurs publics		1 297	22 230
Contributions du secteur public		58 350	58 504
Produits des livraisons et prestations	6.3	0	0
Produits des livraisons et prestations		0	0
Total produits		65 661	64 204
Charges			
Salaires		68 386	51 790
Prestations sociales et indemnités d'assurance		-19 383	6 123
Autres frais de personnel		0	0
Charges de personnel	6.4	49 004	57 913
Aide directe	6.5		0
Charges d'information et sensibilisation	6.6	3 902	2 852
Charges de collecte de fonds	6.7	2 567	1 209
Charges administratives	6.8	2 480	2 432
Charges d'exploitation		8 948	6 493
Amortissements		0	0
Amortissements		0	0
Charges d'exploitation		57 952	64 406
Résultat d'exploitation		7 709	-202

Résultat financier	7 709	-202
Résultat exceptionnel	0	0
Résultat avant variation du capital des fonds	7 709	-202
Allocations	0	0
Utilisations	0	0
Variation du capital des fonds	0	0
Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation	7 709	-202
Allocations/Utilisations		
Capital lié généré	0	0
Capital libre	7 709	-202
Résultat annuel après allocations au capital de l'organisation	0	0

Révision : les comptes annuels ont été contrôlés par la fiduciaire Prévisia SA de Genève. Le rapport de révision indique qu'il n'existe aucun fait permettant à l'organe de révision de conclure que la loi, les statuts ou le principe de «true and fair view» (image sincère et fidèle de l'entreprise) ont été transgressés.

Les comptes annuels complets et révisés, ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de FRAGILE Genève :

FRAGILE Genève
7-9, av. Louis-Bertrand
CH-1213 Petit-Lancy

Tél. 078 252 21 39

E-mail : geneve@fragile.ch
Site internet : www.fragile.ch/geneve

Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Genève
CCP 12-14414-8
IBAN CH11 0900 0000 1201 4414 8

Plus d'informations sur :
www.fragile.ch/geneve