

Geschätzte Fachpersonen

FRAGILE ist mit vielen Angeboten in das neue Jahr gestartet. Im ersten Newsletter für Fachpersonen der Region Aargau/Solothurn Ost im Jahr 2025 finden Sie ein Potpourri von frühlinghaften Angeboten für Personen mit Hirnverletzungen und ihre Angehörigen:

Gemeinsam frühstücken und Geschichten hören

Ab April ist der beliebte Geschichten-Treff zurück. Nimm Platz im wunderschönen Blumengarten in Suhr, geniesse einen «Zmorge» und lausche den Geschichten und Märchen, lebendig erzählt von der Geschichtenerzählerin Jasmin.

[Flyer_Geschichten-Treff.pdf](#)

Sinne schärfen und beobachten in Suhr

Was zwitschert und fliegt denn da? Geleitet durch eine Ergotherapeutin HF und einen Feldornithologen wird am 5. April 2025 in Suhr erneut gelauscht, beobachtet und entdeckt. Die Sinne und die Merkfähigkeit werden geschult. Ein wunderbarer Start in den Frühling.

[Was zwitschert und fliegt denn da Flyer 2025.pdf](#)

Sportliche Betätigung in Olten und Aarau

Der Frühling liegt in der Luft und damit steigt die Lust auf Bewegung im Freien. Beisammensein beim gemeinsamen Walken mit oder ohne Stöcke in Aarau oder von einem ehemaligen Leistungssportler geführtes Nordic Walking – es ist alles möglich und steht auch Anfängern offen!

[Olten: Nordic Walking-Gruppe](#)

[Aarau: Walking-Gruppe](#)

Austausch mit Gleichgesinnten in Olten

Angehörige haben neu in Olten die Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen unter fachlich neuropsychologischer Leitung auszutauschen.

[Angehörige Olten](#)

Kreative Betätigung in Ennetbaden

Dieser Kurs (22./23.03.2025) richtet sich an alle, die an der dreidimensionalen Form der menschlichen Gestalt oder an der Kreierung von individuellen Formen und Objekten interessiert sind. Sie wählen selbst Ihr Motiv und wir setzen es gemeinsam, mit dem richtigen Formenaufbau, um. Fast alles ist möglich.

[Kreativ mit Gips](#)

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz.

Freundliche Grüsse
Der Vorstand



Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3

Abmeldung Newsletter: Text **ABMELDEN** an Absenderadresse aargau.news@fragile.ch
Anmeldung Newsletter: Text **ANMELDEN** an aargau.news@fragile.ch