

Geschätzte Fachpersonen

Im dritten Newsletter 2024 für Fachpersonen der Region Aargau/Solothurn Ost stellen wir Ihnen auszugsweise verschiedene Lebensbereiche abdeckende Angebote für Ihre hirnerkrankten Klientinnen/Klienten und deren Angehörige vor:

- **Wohnen 1 - Vorübergehende Anschlusslösung nach der Reha, als Ferienplatz oder dauerhafter Wohn-/Arbeitsplatz (externes Angebot):** Falls Sie jüngere Klienten mit einer Hirnverletzung oder körperlichen Behinderung kennen, die nach z.B. der Rehabilitation noch nicht selbstständig wohnen können und eine Anschlusslösung suchen, sind sie bei WFJB am richtigen Platz. An drei Standorten im Säuliamt bietet die Stiftung Wohn- und Betreuungsplätze, Tagesstrukturplätze und geschützte Arbeitsplätze als Langzeitplätze an. Das Team ist aber auch stets bemüht, die Bewohnenden weiterhin so zu fördern, dass in Zukunft auch eine eigenständigere Wohnform möglich wird.
<https://www.wfjb.ch/wohnen.php>
- **Wohnen 2 – Begleitetes Wohnen:** Das Angebot der Dachorganisation wendet sich an Betroffene, welche nach einer Hirnverletzung wieder in den eigenen vier Wänden wohnen möchten und dabei initial Unterstützung benötigen. Die Fachpersonen von FRAGILE begleiten Betroffene bis zu drei Stunden pro Woche und unterstützen diese auf dem Weg in einen selbstbestimmten Alltag (Administration, Haushalt, etc.). [Begleitetes Wohnen für Menschen mit Hirnverletzung \(fragile.ch\)](#)
- **Freizeit & Bewegung - «Walking» für Betroffene in Aarau:** Die neue Walking-Gruppe von FRAGILE AG/SO Ost steht allen Personen offen, die sich gerne in der Natur bewegen. Sei es mit Nordic Walking-Stöcken oder ohne, das Zusammensein sowie der Austausch stehen im Vordergrund und auf unterschiedliche Kondition wird Rücksicht genommen. [Aarau: Walking-Gruppe \(fragile.ch\)](#)
- **Austausch - «Kaffeetreff» für Betroffene in Boswil:** Unser Mitglied [Cindy Koch](#), die auch als [Peerberaterin](#) bei FRAGILE AG/SO Ost tätig ist, lädt Sie einmal im Monat zu einem Kaffeetreff bei sich zuhause nach Boswil im Freiamt ein. Treffen Sie sich mit anderen Leuten, die Ähnliches erlebt haben und geniessen Sie eine kurze Pause vom Alltag bei guten Gesprächen. Wir offerieren Ihnen Getränke wie Kaffee oder Tee. Bitte Znüni selber mitnehmen. [Boswil: Kaffeetreff \(fragile.ch\)](#)
- **Auszeit - Für Pflegende und pflegende Angehörige, welche spürbar Erholung brauchen und gleichzeitig ihre Resilienz stärken möchten (externes Angebot):** Die Andreas Kuhn Stiftung bietet pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich eine kurze Auszeit vom Alltag zu gönnen. Inhalt: Vier Tage am Vierwaldstättersee, wo Sie neue Kraft schöpfen, und Körper und Seele entspannen können. In diesem Rahmen können Sie sich ganz auf Ihre Bedürfnisse konzentrieren und sich Zeit für Gespräche, Ausflüge und zum Innehalten nehmen. Die nächsten Angebote finden im Oktober und November 2024 in Vitznau statt und richtet sich primär an Menschen in finanziellen Engpässen. Die Kosten des Aufenthalts werden vollständig von der Andreas Kuhn Stiftung getragen. Mehr Informationen: [Andreas-Kuhn-Stiftung: Auszeiten für Angehörige \(fragile.ch\)](#)

- **Öffentlicher Vortrag von FRAGILE AG/SO Ost zum Thema «Fahreignung nach Schlaganfall» am 31.10.2024 in Aarau:** Die Fragen rund um dieses Thema sind zahlreich und führen bei vielen Betroffenen zu grosser Verunsicherung. Im Rahmen dreier Vorträge aus den Fachdisziplinen Neuropsychologie, Neurologie und Verkehrsmedizin erfahren Ihre Klienten aber auch deren Angehörige mehr über mögliche Auswirkungen eines Schlaganfalles, den Zusammenhang zwischen diesen Folgen und dem Führen eines Fahrzeuges im anspruchsvollen Strassenverkehr sowie über den administrativ-rechtlichen Hintergrund. [Flyer_Fachvortrag_Fahreignung_2024.pdf \(fragile.ch\)](#)

Weitere Angebote und Informationen sowie die Möglichkeit, Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten und deren Angehörige zu bestellen, finden Sie auf unserer Homepage: [FRAGILE Aargau / Solothurn Ost](#)

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz.

Freundliche Grüsse
Der Vorstand



Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3

Abmeldung Newsletter: Text **ABMELDEN** an Absenderadresse aargau.news@fragile.ch

Anmeldung Newsletter: Text **ANMELDEN** an aargau.news@fragile.ch