



FRAGILE Aargau/Solothurn Ost

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen



Die Walking-Gruppe steht allen Personen offen, die sich gerne in der Natur bewegen. Sei es mit Nordic Walking-Stöcken oder ohne, das Zusammensein sowie der Austausch stehen im Vordergrund und auf unterschiedliche Kondition wird Rücksicht genommen.

Inhalte und Ziele:

- Soziale Kontakte knüpfen
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Körperliche Aktivität
- Erleben von Wald und Natur

Kosten:

Gratis für Mitglieder FRAGILE AG/SO Ost
Fr. 7.- für Nichtmitglieder

Anmeldung und Informationen

FRAGILE Aargau/Solothurn Ost
E-Mail: aargau@fragile.ch

Wann und wo?

Wann:

In der Regel alle zwei Wochen an einem Dienstag.
Aktuelle Daten unter: www.fragile-aargau.ch

Zeit:

14.30 bis ca. 16.30 Uhr

Ort:

Leichtathletik Stadion Schachen Aarau

Gruppenleitung:

Tobias Castioni
Telefon 078 905 79 79
Email tobias.castioni@gmail.com

FRAGILE Aargau/Solothurn Ost

Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg

Tel. 056 442 02 60
Helpline 0800 256 256

IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3
Raiffeisenbank Aare-Reuss

www.fragile-aargau.ch
aargau@fragile.ch

