

Journée mondiale de l'AVC

29 octobre 2024



Centre cérébrovasculaire
Service de neurologie

Stands de dépistage et d'information dès 13h00 - Hall auditoires

Atelier pratique sur le stress dès 15h30 - Sur inscription

Conférence publique à 17h30 - Auditoire Auguste Tissot



L'AVC, une course contre la montre !

Stands de dépistage et d'information dans la zone des auditoires (de 13h00 à 17h30)

Venez évaluer **vos facteurs de risques cardio-vasculaires** comme votre tension artérielle, vos taux de cholestérol et de sucre dans le sang et vos habitudes de vie auprès de nos équipes du Centre cérébrovasculaire.

Venez tester l'**hypnose médicale** à l'aide d'un casque de réalité virtuelle (Virtual Reality Concept – VRC)

Informez-vous sur **comment prévenir l'AVC et prévenir leur récurrence**, en visitant nos stands d'information et en venant discuter avec nos spécialistes médecins et infirmiers.

La Fondation Suisse de Cardiologie, l'association Fragile Suisse, et des patients partenaires seront également présents pour répondre à vos questions.

Participez à l'atelier sur la gestion du stress et la pleine conscience (Salle de séminaire 3 - BH08)

Inscription **obligatoire** auprès de Mme S. Rémillard suzette.remillard@chuv.ch avant le 24 octobre 2024

Nombre de participants : 15 maximum

Intervenante : Mme C. Courvoisier - Infirmière spécialisée en éducation thérapeutique, consultations maladies infectieuses (CMI), CHUV

Session de 15h30 à 17h00

Conférence publique

Auditoire Auguste Tissot - de 17h30 à 18h30

Entrée gratuite, sans inscription

L'AVC, une course contre la montre !

- Lutter contre les AVC et AIT : Facteurs de risque, prévention et traitements

Dr Leonardo Caranzano, Centre cérébrovasculaire, CHUV

- Face à l'AVC chaque minute compte : reconnaître les signes et comprendre la procédure qui sauve !

Madame Delphine Bagaiïni, ambulancière au service de protection et sauvetage de Lausanne (SPSL)

Dr Davide Strambo, Centre cérébrovasculaire, CHUV

- L'activité physique pour surmonter l'AVC !

M. Vincent Bonvin, patient partenaire, APA santé Chermignon

Signes d'alerte de l'AVC

Reconnaître et agir vite !



Paralysie
au visage



Paralysie dans les
bras ou les jambes



Trouble de
la parole



Trouble de
la vue



Vertiges
violents



Maux de tête
intenses

Si vous présentez un de ces signes, appelez immédiatement le 144

www.attaquocerebrale.ch



APA SANTÉ



ASr ETP



Centre d'investigation et de
recherche sur le sommeil



FRAGILE
SUISSE



Fondation Suisse
de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale



Service de néphrologie et
d'hypertension



Service de neurologie



SHG - Schweizerische Hirnschlaggesellschaft
SCS - Société Cérébrovasculaire Suisse
SCS - Società Cerebrovascolare Svizzera
SSS - Swiss Stroke Society
neurovasc.ch



SPSL
AMBULANCE



unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique · Lausanne



VRC
Virtual Reality Concept



World Stroke
Organization