



FRAGILE SUISSE

Pour les personnes avec une lésion cérébrale
et leurs proches

Communiqué de presse

Semaine du Cerveau 2025

Les lésions cérébrales ont différentes causes



Source de l'image : Pixabay

Lausanne, le 10 février 2025 - **Du 10 au 16 mars se déroulera la Semaine internationale du Cerveau. L'objectif est de sensibiliser l'opinion publique à la recherche sur le cerveau. Chaque année en Suisse, plus de 26 000 personnes sont victimes d'une lésion cérébrale. Ces lésions sont causées par environ 20'000 accidents vasculaires cérébraux (AVC), 5'000 traumatismes cranio-cérébraux et 700 tumeurs cérébrales malignes.**

Une lésion cérébrale peut être causée par un accident ou une maladie. Indépendamment de l'âge ou du mode de vie, la diversité des causes implique que chaque personne peut être concernée. Il n'est pas possible d'éviter une lésion cérébrale avec certitude, mais le risque peut être réduit par des mesures de prévention. Par exemple, ne pas fumer et avoir une bonne hygiène de vie permet de diminuer les facteurs de risques d'un AVC.

Suite à une lésion cérébrale, certaines personnes ne parviennent plus à exercer leur profession ou à exécuter des tâches de la vie quotidienne. Les séquelles d'une lésion cérébrale sont multiples et impactent le quotidien des personnes touchées. Rolf E., victime d'une lésion cérébrale suite à un accident de la circulation, déclare : « Depuis mon accident, je ne peux plus gérer le stress et la pression, je me fatigue très vite, je manque de concentration, donc d'assurance. ».

Une lésion cérébrale : c'est quoi ?

Les lésions cérébrales sont très fréquentes, mais mal connues. Le terme désigne une atteinte au cerveau, provoquée par une maladie ou un accident. Les lésions cérébrales sont complexes, variées et leurs séquelles sont souvent invisibles. Elles ont des causes diverses comme un accident vasculaire cérébral (AVC), une hémorragie cérébrale, un traumatisme cranio-cérébral, une tumeur cérébrale ou une maladie. Les conséquences sont la défaillance partielle ou complète des fonctions dépendant de la zone où la lésion se situe.

Contact

Megan Baiutti, chargée communication et marketing

Bureau romand de communication

FRAGILE Suisse

E-mail : baiutti@fragile.ch

Tél : 021 329 02 73 ou 079 766 26 76



FRAGILE SUISSE

Pour les personnes avec une lésion cérébrale
et leurs proches

Des questions ?

Sur demande, plusieurs membres de nos associations régionales sont à disposition pour témoigner en tant que personnes touchées par un traumatisme cranio-cérébral (Fribourg, Jura, Valais), par une tumeur cérébrale (Genève) ou par une hémorragie cérébrale (Vaud).

Evénements organisés pendant la Semaine du Cerveau

Nos associations régionales participent aux événements organisés par les hôpitaux cantonaux de Suisse romande. Concernant les programmes organisés par les hôpitaux, nous vous prions de vous informer directement auprès des hôpitaux. Ci-dessous, vous trouverez toutes les informations utiles :

- Du 10 au 13 mars – conférences organisées par l'[Hôpital du Valais](#) avec la présence de FRAGILE Valais (stand)
- Du 10 au 14 mars – conférences, ateliers et projection publique organisés par le [CHUV](#) avec la présence de FRAGILE Vaud (stand)
- Du 10 au 14 mars – conférences organisées par [Geneva University Neurocenter](#)
- Le 13 mars – conférences organisées par l'[Université de Fribourg](#)

Liens utiles

- [Causes et prévention d'une lésion cérébrale](#)
- [Informations sur les conséquences d'une lésion cérébrale](#)
- [Historique de FRAGILE Suisse](#)
- [Informations pour les médias](#)
- [Rapport annuel 2023 de FRAGILE Suisse](#)

FRAGILE Suisse et ses associations régionales

Plus de 130 000 personnes vivent en Suisse avec une lésion cérébrale. FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent en faveur des victimes et de leurs proches. FRAGILE Suisse offre un service de conseil (Helpline 0800 256 256), l'accompagnement à domicile, des cours et sensibilise le public aux lésions cérébrales. Elle est reconnue d'utilité publique par la fondation ZEWO et dépend principalement de dons privés. Les associations régionales proposent des groupes de parole, des moments de loisirs et poursuivent le travail de sensibilisation. www.fragile.ch/fr