

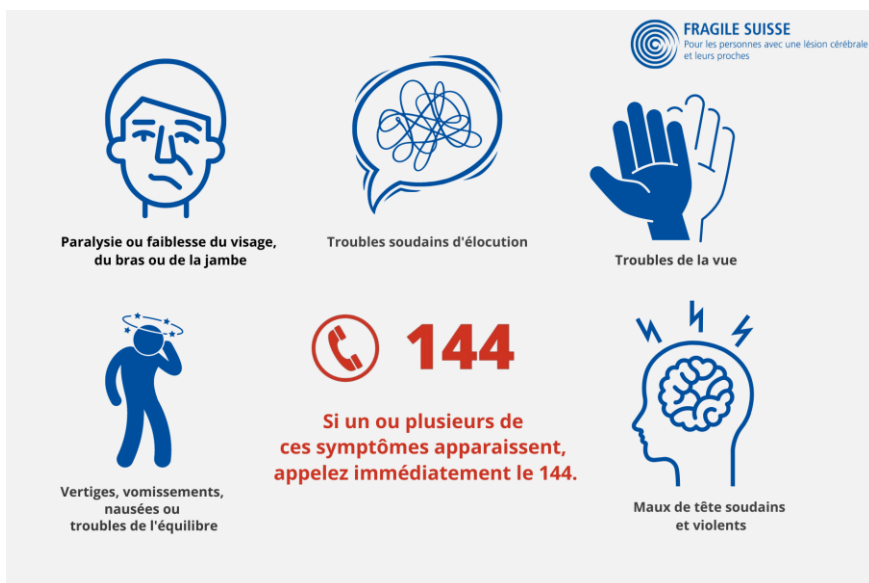


FRAGILE SUISSE

Pour les personnes avec une lésion cérébrale
et leurs proches

Communiqué de presse

Journée mondiale de l'AVC 2024 – la santé du cerveau concerne tout le monde



Lausanne, le 23 septembre 2024 – **mardi 29 octobre aura lieu la Journée mondiale de l'AVC. En Suisse, une personne est victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC) toutes les trente minutes. Il s'agit de l'une des menaces les plus fréquentes pour la santé cérébrale. Désormais membre du comité directeur du Swiss Brain Health Plan, FRAGILE Suisse continue sa mission de sensibilisation à l'AVC, à ses symptômes et à ses conséquences.**

Chaque année, environ 20 000 personnes sont victimes d'un accident vasculaire cérébral en Suisse. L'AVC est l'une des causes de décès les plus fréquentes, mais aussi la cause la plus fréquente de handicaps acquis à l'âge adulte. Afin de continuer sa mission d'information et de sensibilisation, FRAGILE Suisse a intégré le comité directeur de l'initiative Swiss Brain Health Plan (SBHP) en tant que première organisation de patient-e-s. L'initiative a pour objectif de sensibiliser à la santé cérébrale dans son ensemble et de lancer des programmes de prévention. En effet, les conséquences des atteintes au cerveau sont très répandues en Suisse. Elles sont souvent lourdes et complexes à gérer au quotidien pour les personnes concernées.

Martin D. Rosenfeld, directeur de FRAGILE Suisse explique: « **Une lésion cérébrale, par exemple à la suite d'un accident vasculaire cérébral, peut toucher n'importe qui. Nous voulons sensibiliser le grand public à ce sujet – et apporter ainsi une contribution à la société en tant qu'organisation de patient-e-s et en tant que partie prenante du Swiss Brain Health Plan** ».

Reconnaître un AVC

Un AVC entraîne une perte des fonctions cérébrales et se traduit par un ou plusieurs symptômes :

- Affaiblissement ou paralysie soudaine
- Vision double ou cécité
- Troubles de la parole ou de la compréhension
- Vertiges, incapacité à marcher
- Maux de têtes inhabituels et violents
- Changement d'attitude ou confusion

Appeler au plus vite le numéro 144 : chaque minute compte

Contact

Megan Baiutti, chargée communication et marketing

Bureau romand de communication

FRAGILE Suisse

E-mail : baiutti@fragile.ch

Tél: 079 766 26 76 ou 021 329 02 73



FRAGILE SUISSE

Pour les personnes avec une lésion cérébrale
et leurs proches

Des questions ?

Sur demande, plusieurs membres de nos associations régionales sont à disposition pour témoigner en tant que victimes d'AVC (Genève, Jura, Valais, Vaud). Nos professionnel-le-s sont aussi à votre disposition.

Martin D. Rosenfeld, directeur de FRAGILE Suisse, se tient également à disposition des médias pour toute question concernant le Swiss Brain Health Plan.

Activités événementielles la Journée mondiale de l'AVC

Nos associations régionales participent aux événements organisés par les hôpitaux cantonaux de Suisse romande. Concernant les programmes organisés par les hôpitaux, nous vous prions de vous informer directement auprès des hôpitaux. Ci-dessous, vous trouverez toutes les informations utiles concernant nos associations régionales :

- FRAGILE Valais tiendra un stand à l'événement organisé le mardi 29 octobre 2024 par [l'Hôpital du Valais](#) ;
- FRAGILE Vaud tiendra un stand à l'événement organisé le mardi 29 octobre 2024 par le [Centre Hospitalier Universitaire Vaudois](#) (CHUV) ;
- FRAGILE Genève tiendra un stand à l'événement organisé le mercredi 30 octobre 2024 par les [Hôpitaux universitaires de Genève](#) (HUG).

Le Swiss Brain Health Plan (SBHP)

Cette initiative suisse a cinq objectifs stratégiques :

1. Sensibilisation à la santé du cerveau
2. Formation interprofessionnelle
3. Recherche sur les facteurs déterminants de la santé cérébrale
4. Promotion de la santé cérébrale pour la prévention
5. Responsabilisation et encouragement des patient-e-s et des soignant-e-s

Des projets spécifiques sont et seront mis en place et poursuivis pour chacun de ces cinq piliers.

Liens utiles

[Informations sur l'accident vasculaire-cérébral \(AVC\) - FRAGILE Suisse](#)

[Informations pour les médias](#)

[Historique de FRAGILE Suisse](#)

[Rapport annuel 2023 de FRAGILE Suisse](#)

FRAGILE Suisse et ses associations régionales

Plus de 130 000 personnes vivent en Suisse avec une lésion cérébrale. FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent en faveur des victimes et de leurs proches. FRAGILE Suisse offre un service de conseil (Helpline gratuite 0800 256 256), de l'accompagnement à domicile, des cours et elle sensibilise le grand public aux lésions cérébrales. Elle est reconnue d'utilité publique et bénéficie du label de la fondation ZEWO. Elle dépend principalement de dons privés. Les associations régionales proposent des groupes de parole, des moments de loisirs et participent au travail de sensibilisation. www.fragile.ch/fr