

Communiqué de presse

Journée mondiale de l'AVC 2020 FRAGILE Suisse face à la pandémie de Covid-19



Lausanne, le 15 octobre 2020 – **Le 29 octobre aura lieu la Journée mondiale de l'AVC. Chaque année en Suisse, 16 000 personnes sont victimes d'un AVC. Les conséquences d'une lésion cérébrale bouleversent la vie des personnes touchées, d'autant plus avec la pandémie de Covid-19 cette année. Nous nous penchons sur la manière dont nos membres ont été impactés par la pandémie.**

La pandémie de cette année a durement frappé nos associations régionales et leurs activités. Nos membres se sont retrouvés confinés chez eux durant presque trois mois et l'ont inégalement vécu. Afin de leur éviter l'isolement, nos associations ont maintenu le contact par téléphone ou email et ont même organisé des groupes de parole en visio-conférence. Certains membres ont apprécié ces rencontres en ligne, alors que pour d'autres, la gestion de l'ordinateur et des manipulations digitales représentaient une grande difficulté. Depuis cet été, les activités de nos associations régionales ont repris. Les mesures d'hygiène sont respectées, car nos membres font partie de la population à risque.

Qu'est-ce qu'un AVC?

Lors d'un AVC, une partie du cerveau ne reçoit plus de sang et vient à manquer d'oxygène. En l'espace de quelques minutes, les cellules nerveuses meurent. La cause de cinq AVC sur six est l'obturation d'un vaisseau sanguin, alors qu'un sur six survient après une hémorragie cérébrale. Plus le traitement de l'AVC est rapide, plus les dommages et les conséquences sont légers.

Facteurs de risque et prévention

Cette année particulière ne doit pas nous faire oublier qu'il existe des maladies et des facteurs génétiques qui peuvent augmenter le risque de faire un AVC: l'âge supérieur à 65 ans, l'hypertension, les maladies cardiaques et circulatoires ou encore le diabète. Les habitudes de vie ont également un impact. Avoir une bonne hygiène de vie prévient l'AVC. Ainsi, faire de l'exercice, se nourrir sainement ou ne pas fumer réduisent les risques d'en être victime.

Contact

Sophie Roulin-Correvon, responsable RP
Margaux Jubin, collaboratrice RP
Bureau de communication romande
FRAGILE Suisse
Email: correvon@fragile.ch / jubin@fragile.ch
Tél: 076 723 65 52 ou 021 329 02 73

Badenerstrasse 696
8048 Zürich

Tel. 044 36030 60
Fax 044 360 30 66

IBAN CH77 0900 000 8001 0132 0
PC / CP 80-10132-0

Rue du Bugnon 18
CH-1005 Lausanne

Tél. 021 329 02 73
Fax 021 329 02 77

info@fragile.ch
www.fragile.ch

Helpline 0800 256 256
(Gratis-Beratung / service gratuit)

Des questions?

Sur demande, des proches et des professionnels, membres des comités de nos associations régionales, se tiennent à votre disposition.

Activités pour la Journée mondiale de l'AVC

- HUG à Genève: conférences et ateliers éducatifs, dont une table ronde animée par FRAGILE Genève – le tout proposé en ligne et sur inscription
- CHUV à Lausanne: conférences en ligne

FRAGILE Suisse soutient les personnes cérébrolésées et leurs proches

L'association FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent dans toute la Suisse en faveur des personnes cérébrolésées et de leurs proches. Elles leur offrent une aide directe et un accompagnement dans la durée: un service gratuit d'aide et de conseil par téléphone (Helpline 0800 256 256), des groupes d'écoute et de parole, des cours et des formations continues ainsi qu'un accompagnement à domicile qui permet aux personnes cérébrolésées de vivre chez elles plutôt que dans un EMS. FRAGILE Suisse mène en outre des activités de relations publiques pour défendre les intérêts des personnes cérébrolésées et de leurs proches. FRAGILE Suisse finance la majeure partie de ses prestations au moyen de dons; elle est reconnue d'utilité publique et est donc exonérée d'impôt. De plus, elle est certifiée par le label de qualité de la Fondation ZEW.

<https://www.fragile.ch/fr/>

Liens utiles

[Informations sur l'accident vasculaire cérébral \(AVC\) – FRAGILE SUISSE](#)

[Site web de FRAGILE Suisse](#)

[Sites web des régions](#)

[Historique de FRAGILE Suisse](#)

[Programme détaillé de la Journée mondiale de l'AVC 2020](#)

[Site web international de la Journée mondiale de l'AVC](#)