

## Journée mondiale de l'AVC – Réagir rapidement

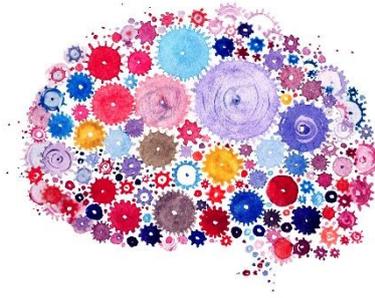


Image: Adobe Stock

Lausanne, le 3 octobre 2019 – La Journée mondiale de l'AVC aura lieu le 29 octobre. A cette occasion, rappelons que l'accident vasculaire cérébral est la deuxième cause de décès dans le monde. En moyenne, une personne sur six a été ou sera victime d'un AVC dans sa vie. La probabilité d'être témoin de l'AVC d'un proche est donc élevée.

16'000 personnes sont touchées par un AVC chaque année en Suisse. L'AVC provoque un manque d'oxygénation d'une ou plusieurs parties du cerveau. Ainsi, les cellules nerveuses meurent. Cinq AVC sur six sont dus à l'obstruction d'un vaisseau sanguin alors qu'un AVC sur six advient à la suite d'une hémorragie cérébrale. Environ 25% des victimes décèdent et 50% gardent des séquelles nécessitant une assistance. Or, plus un AVC est pris en charge rapidement, plus il est possible d'en limiter l'impact: chaque seconde compte.

### Reconnaître un AVC

Les symptômes d'un AVC peuvent être multiples: paralysies, troubles de la vue, de la parole, de la compréhension ou encore de l'équilibre, vertiges, nausées ou vomissements. Si on suspecte un AVC, on peut demander à la personne de sourire. Si une partie ou la moitié de son visage s'affaisse ou si elle ne parvient pas à lever les deux bras, il est probable qu'il s'agisse d'un AVC.

### Comment réagir?

En cas de doute, il faut appeler au plus vite les urgences au 144 et décrire les symptômes de la victime. Si cette dernière est inconsciente, il est important de la placer en position latérale de sécurité. Si elle est consciente, on préférera l'allonger sur une surface dure, le buste légèrement surélevé. Il ne faut rien donner à boire ou à manger à la personne, car elle peut être victime de troubles de la déglutition et pourrait s'étouffer. Enfin, parler à la personne la rassurera en attendant l'arrivée de l'ambulance.

<b>Contact</b> Sophie Correvon, responsable RP Aurélié Vocanson, stagiaire RP Bureau de communication romande FRAGILE Suisse E-mail: <a href="mailto:correvon@fragile.ch">correvon@fragile.ch</a> Tél: 021 329 02 74 ou 076 723 65 52	<b>Adresse :</b> Rue du Bugnon 18 CH-1005 Lausanne
---	--

### Informations utiles

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'AVC du 29 octobre 2019, les HUG et le CHUV organisent une journée dédiée avec stands d'information et conférences. FRAGILE Genève sera présente à la Journée Cœur Vaisseaux Cerveau aux HUG de 10h30 à 17h30. FRAGILE Vaud sera quant à elle présente au CHUV, de 13h à 18h.

Sur demande, plusieurs membres de nos associations régionales se tiennent à votre disposition pour témoigner (dimension régionale).

### **FRAGILE Suisse soutient les personnes cérébro-lésées et leurs proches**

L'association FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent dans toute la Suisse en faveur des personnes cérébro-lésées et de leurs proches. Elles leur offrent une aide directe et un accompagnement dans la durée : un service gratuit d'aide et de conseil par téléphone (Helpline 0800 256 256), des groupes d'écoute et de parole, des cours et des formations continues ainsi qu'un accompagnement à domicile qui permet aux personnes cérébro-lésées de vivre chez elles plutôt que dans un EMS. FRAGILE Suisse mène en outre des activités de relations publiques pour défendre les intérêts des personnes cérébro-lésées et de leurs proches.

FRAGILE Suisse finance la majeure partie de ses prestations au moyen de dons; elle est reconnue d'utilité publique par la Fondation Zewo.

[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

### Autres liens utiles :

[Informations sur l'accident vasculaire cérébral \(AVC\) - FRAGILE Suisse](#)

[CHUV - Programme de la Journée de l'AVC](#)

[HUG - Programme de la Journée Cœur-Vaisseaux-Cerveau](#)

[AVC, 2<sup>e</sup> cause de décès dans le monde - l'OMS](#)