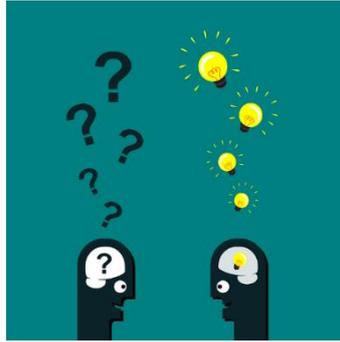


Semaine du Cerveau 2018 – Testez vos connaissances



Lausanne, le 26 février 2018 – Du 12 au 18 mars, FRAGILE Suisse et ses associations régionales participent à la Semaine internationale du Cerveau. Chaque année en Suisse, environ 20 000 personnes sont victimes d'une lésion cérébrale. Informez-vous sur le sujet avec Christine Jayet-Ryser, psychologue FSP et conseillère pour la Helpline de FRAGILE Suisse en Romandie. Notre spécialiste interviendra au forum public du 14 mars au CHUV à Lausanne.

Vrai ou faux ?

Méditer aiderait le cerveau à mieux vieillir.

Vrai. Une récente étude suggère que les troubles cognitifs engendrés par le vieillissement sont limités chez les seniors qui pratiquent la méditation. Ces troubles sont accélérés en cas de stress ou de manque de sommeil.

Les trois grands types de lésions cérébrales sont l'AVC, le traumatisme crânio-cérébral et la tumeur cérébrale.

Vrai. Chaque année en Suisse, l'accident vasculaire cérébral (AVC) communément appelé « attaque cérébrale » frappe 16 000 personnes. 3 000 à 5 000 personnes sont victimes d'un traumatisme crânio-cérébral et environ 600 personnes développent une tumeur cérébrale.

Les conséquences d'une lésion au cerveau dépendent de la gravité de la lésion et de la zone touchée.

Vrai. Par exemple, plusieurs zones liées au langage se situent dans l'hémisphère gauche de notre cerveau dont l'aire de Broca. Elle est associée à la production du langage. Une lésion cérébrale à cet endroit entraîne des difficultés à s'exprimer : choix des mots, ordre des mots, etc. Plus la lésion est grave, plus la production du langage risque d'être affectée.

Arrêter de fumer diminue les risques d'AVC.

Vrai. Ne pas fumer abaisse le risque d'AVC de 20%. Entre 3 et 5 ans d'arrêt, le risque d'AVC rejoint celui d'un non-fumeur.

Il est impossible de récupérer des capacités perdues suite à une lésion cérébrale.

Faux. En bénéficiant de thérapies appropriées, les personnes cérébro-lésées peuvent récupérer des capacités qu'elles semblaient tout d'abord avoir perdues. C'est le domaine de la réadaptation et de la neuroréhabilitation.

La neurotechnologie n'existe pas encore.

Vous croyez ? Participez au forum public du 14 mars au CHUV dans le cadre de la Semaine du Cerveau.

FRAGILE Suisse soutient les personnes cérébro-lésées

L'association FRAGILE Suisse et ses 11 associations régionales s'engagent dans toute la Suisse en faveur des personnes cérébro-lésées et de leurs proches. Elles leur offrent une aide directe et un accompagnement dans la durée : un service gratuit d'aide et de conseil par téléphone (Helpline 0800 256 256), des groupes d'écoute et de parole, des cours et des formations continues ainsi qu'un accompagnement à domicile qui permet aux personnes cérébro-lésées de vivre chez elles plutôt que dans un EMS. FRAGILE Suisse mène en outre des activités de relations publiques pour défendre les intérêts des personnes cérébro-lésées et de leurs proches.

FRAGILE Suisse finance la majeure partie de ses prestations au moyen de dons ; elle est reconnue d'utilité publique par la Fondation Zewo.

www.fragile.ch

Notre association tiendra des stands à Lausanne et à Sion avant les forums publics, ainsi qu'aux portes ouvertes du CRINN à Lavigny

- **Lausanne** : CHUV, hall des auditoriums
Les 12,13 et 14 mars, dès 17h00.
→ Intervention de Christine Jayet-Ryser le 14 mars dès 18h30.
- **Sion** : aula du Collège des Creusets
Les 12 et 13 mars, dès 17h00.
- **Lavigny** : Centre de recherche interdisciplinaire en neuroplasticité et neuroréhabilitation (CRINN).
Le 17 mars, de 10h00 à 16h30.

Contact Sophie Correvon Responsable communication Romandie FRAGILE Suisse E-mail: correvon(at)fragile.ch Tél: 021 329 02 74 / 078 883 24 38	Adresse : Rue du Bugnon 18 CH-1005 Lausanne Badenerstrasse 696 CH-8048 Zurich
---	--

Sur demande, Christine Jayet-Ryser se tient à disposition de la presse.

Informations utiles pour votre article:

[Site internet de la Semaine du Cerveau 2018](#)

[Site internet du CHUV](#)

[Site internet de l'Hôpital du Valais](#)

[Site internet de l'institution de Lavigny](#)

