

Tout réapprendre après trois mois de coma

Marie-Noëlle Marquis est une battante. Atteinte en 2007 de graves lésions cérébrales, la Franc-Montagnarde d'adoption (60 ans) a dû réapprendre chaque geste du quotidien. Un parcours difficile, qu'elle n'a pas affronté seule, mais qui lui a demandé beaucoup de force. Elle nous le raconte à l'occasion de la Semaine du cerveau qui se déroule jusqu'à dimanche.

«J'ai le caractère des Francs-Montagnards, je crois... Ça aide!» Voilà comment Marie-Noëlle parle de son combat contre la maladie qui l'a touchée, un soir de Saint-Nicolas. Une maladie appelée leucoencéphalite aiguë hémorragique de Hurst, un nom barbare pour un mal qui survient sans prévenir.

La Loitchoise d'adoption était sortie manger avec ses enfants, alors âgés de 14, 12 et neuf ans et avait souffert de maux de tête. Ensuite, le trou noir...

Elle se réveille à l'hôpital universitaire de Bâle après trois mois dans le coma. Elle doit tout réapprendre: parler, marcher, manger. «Un jour, il m'a fallu une heure pour peler une banane!» Presque entièrement remise, la sexagénaire s'amuse aujourd'hui de cette anecdote, mais il y a eu des moments moins heureux.

Long parcours vers la guérison

La rééducation a été longue. Après un an à Bâle, Marie-Noëlle Marquis a passé deux ans au Centre Rencontres à Courfaivre. D'abord comme interne puis comme externe. Renouer des liens avec ses enfants,



Marie-Noëlle Marquis a été touchée en 2007 par la leucoencéphalite aiguë hémorragique de Hurst, une maladie qui l'a forcée à tout réapprendre.

photo nbe

après des mois éloignés, n'a pas été évident non plus. Des moments de colère, renforcés par un sentiment d'injustice, il y en a eu.

Aujourd'hui, la Jurassienne voit souvent des malades en proie aux mêmes émotions. Elle souhaite leur dire de garder courage et d'oser demander du soutien. Un soutien qu'elle-même a reçu de la part d'associations comme Fragile Jura (voir encadré), mais aussi de ses proches, sa mère en particulier. Une mère qui s'est opposée aux médecins qui voulaient débrancher son respirateur, à un moment où les professionnels n'avaient plus d'espoir; une mère qui est venue la voir chaque semaine à

Bâle, et qui l'a accueillie chez elle, lorsqu'elle a pu reprendre un peu d'indépendance.

Des rêves, toujours

Après le décès de cette mère si aimante, Marie-Noëlle s'est décidée à s'installer aux Franches-Montagnes, un rêve d'enfant. Elle vit seule à Saignelégier depuis un an et demi, et travaille désormais comme employée de commerce dans l'institution qui l'a accueillie, le Centre Rencontres. Un retour à son premier métier, même si Marie-Noëlle glisse au passage qu'elle a travaillé dans un cirque, il y a bien longtemps.

Aujourd'hui, elle avance pas à pas et prend les choses comme elles viennent. «Mais ça n'empêche pas les rêves!» sourit-elle. Et des rêves, elle en a: continuer l'équitation, par exemple. Les chevaux l'ont aidée dans sa rééducation et lui font du bien. «J'ai un rapport exceptionnel avec eux, je me sens sûre» souffle Marie-Noëlle.

A 60 ans, elle se réjouit également de la retraite, pour pouvoir adopter un chien et faire du bénévolat auprès de personnes âgées. Avant cela, la prochaine étape demeure la levée de sa curatelle, mise en place lorsque sa maladie s'est déclarée. Un pas de plus vers l'indépendance.

Nina Beuret

Un fort soutien de l'association Fragile

Fragile Suisse – et son antenne jurassienne – est active dans l'aide aux personnes «cérébrolésées». Marie-Noëlle Marquis en est devenue membre lorsqu'elle fréquentait le Centre Rencontres de Courfaivre. Outre les échanges avec des personnes qui partagent son vécu, elle a pu bénéficier de prestations d'accompagnement à domicile. La personne qui l'a suivie, Nathalie Chaboudez, est aussi devenue une amie. Elle l'a aidée à déménager et à reprendre son indépendance. Fragile Jura propose également des conseils aux malades et à leurs proches, ainsi que des formations pour les professionnels. (nbe)

ANNONCE

E-DAYS RENAULT TESTEZ NOS MODÈLES HYBRIDES ET ÉLECTRIQUES

ELECTROBONUS ET HYBRIDBONUS
SUR TOUS LES MODÈLES E-TECH

PRIMES DE
FR. 2000.- À FR. 8500.-

E-TECH
PLUG-IN
HYBRID



RENAULT
Passion for life

Offres réservées aux clients particuliers sur les véhicules particuliers en cas de signature du contrat entre le 01.03.2021 et le 30.04.2021. Nouvelle Twingo Electric Zen, 0 g CO₂/km (en utilisation, sans production d'énergie), consommation d'énergie 16,5 kWh/100 km, catégorie de rendement énergétique A, prix catalogue Fr. 22 900.-, moins Electrobonus Fr. 2 000.- = Fr. 20 900.-. ZOE Zen R110 Z.E. 50, 0 g CO₂/km (en utilisation, sans production d'énergie), consommation d'énergie 20,0 kWh/100 km, catégorie de rendement énergétique A, prix catalogue Fr. 36 500.-, moins Electrobonus Fr. 8 500.- = Fr. 27 800.-. Hybridbonus par modèle: Nouvelle Clio E-TECH Hybrid Fr. 3 000.-; Nouveau Captur E-TECH Plug-in Hybrid Fr. 4 000.-; Nouvelle Mégane Grandtour E-TECH Plug-in Hybrid Fr. 5 000.-. Nouvel Arkana E-TECH Hybrid disponible dès le 2ème semestre 2021.

**[JUST FOR YOU]
BACK!**

CHEZ VOTRE PARTENAIRE RENAULT DANS VOTRE RÉGION - TOUTES LES ADRESSES SUR [ARC-RENAULT.CH](https://arc-reault.ch)
GARAGE J. -F. BOILLAT, LE FONDRAS 11, 2714 LES GENEVEZ, 032 484 93 31
GARAGE GERBER SÀRL, LE SAUCY 2, 2722 LES REUSSILLES, 032 487 50 50